



Numer 1/2021 (55)
KWIECIEŃ 2021

ISSN 2544-0411

Nasze **MROZY**

Bezpłatny Biuletyn Informacyjny Gminy Mrozy



Będzie Dom Opieki Senioralnej w Lipinach

Wizualizacja

TEMAT NUMERU

Kuflew w powstaniu listopadowym

W numerze:

strona 5 | **Obowiązki
właścicieli zwierząt**

strona KM | **Kulturalne
łamigłówki**

strona 14 | **Oferta liceum
w Mrozach**

strona 8 | **Spisz się
już dziś!**

strona 11 | **Komputery
dla Zespołu Szkół**

strona 19 | **„Al-Anon
o sobie”**

Relacja z sesji Rady Miejskiej



Marek Rudka
Przewodniczący Rady Miejskiej
w Mrozech

Stanowni Państwo,

w ostatnim czasie odbyły się 3 sesje Rady Miejskiej w Mrozech z zachowaniem zaleceń sanitarnych wynikających z COVID-19.

29 grudnia 2020 r. odbyła się **XXIV zwyczajna sesja**, podczas której zebrani przedstawili diagnozę lokalnych zagrożeń społecznych w gminie Mrozy przygotowaną przez Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych w Waszczewie. Do informacji zawartych w diagnozie odniósł się przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Prawdopodobnie Narcofonami (GKRPNFM) dr Lidia Wałęcka-Lipińska. Następnie Burmistrz Mroczów – Dariusz Jaszczak w informacji dot. wykonania uchwał rady oraz podjętych zarządzeń w okresie międzysesyjnym poinformował o podpisaniu umowy z WFOŚiGW na dofinansowanie inwestycji „Pozbudowa kotłowni w Szkole Podstawowej w Jezulu”. Burmistrz odniósł się również do tematu uzgodnienia ostatecznej koncepcji przebiegu waduktu nad terenami PKP w Mrozech. Wzrosty uchwałodawczy przyjęły jedną z najważniejszych uchwał w roku, czyli uchwałę budżetową gminy na rok 2021 oraz Wieloletnią Prognozę Finansową na lata 2021-2030. Zgodnie z przyjętą uchwałą budżetową dochody budżetu gminy wynoszą ogółem 51 068 916,51 zł, a wydatki 51 058 916,51 zł. Jest to kolejny, czwarty rok zrównoważonego budżetu, w którym nie planuje się deficytu. Poza tym przyjęto uchwały wynikające z planu pracy Rady Miejskiej oraz z potrzeb biurowych gminy. Na zakończenie ostatniej w 2020 r. sesji Burmistrz przedstawił prezentację, w której podsumował mijający rok. Pomimo trudnego czasu pandemii inwestycje gminne nie zwalniały tempa. Największe z nich to: budowa kanalizacji wraz z przyłączami i odhroczeniem nawierzchni asfaltowych za około 11,5 mln zł, budowa i remonty dróg gminnych na kwotę około 3,4 mln zł, budowa nowej kotłowni gazowej oraz modernizacja gazu ziemnego na łączną kwotę około 1 mln zł oraz wiele zadań o mniejszej wartości.

Warto przypomnieć, że w 2020 r. w naszym gminie miało miejsce wiele ważnych wydarzeń, m.in.: I Festiwal Archeologiczny w Mrozech - Kieszka



Grodzisko, otwarcie nowej siedziby Komendy Powiatowej Policji, czy też otwarcie wyspecjalizowanego dworca PKP.

12 lutego 2021 r. odbyła się **XXV zwyczajna sesja**. W związku z omawianymi kwestiami funkcjonowania instytucji kultury oraz kultury fizycznej i sportu na terenie gminy Mrozy uczestniczyli w niej dyrektorki jednostek oraz prezes Klubu Sportowego WIKRA Mrozy. Pomimo pandemii wszystkie wymienione wcześniej instytucje działały i funkcjonowały w miarę możliwości zgodnie z wydanymi restrykcjami. Burmistrz przedstawił informacje nt. działalności w okresie międzysesyjnym, w której odniósł się do podjętych uchwał, zarządzeń i ważnych wydarzeń. Podczas sesji radni podjęli uchwały wynikające z porządku obrad. Do porządku obrad dodano punkt: „podjęcie Stanowiska Nr 1/2021 Rady Miejskiej w Mrozech w sprawie uwagi do projektu Umowy Partnerstwa dla realizacji polityki spójności 2021-2027 w Polsce”. Stanowisko zostało podjęte w związku z istotnym zmniejszeniem alokacji środków Unii Europejskiej dla regionu warszawskiego stołecznego, w którym znajduje się gmina Mrozy.

12 marca 2021 r. odbyła się **XXVI zwyczajna sesja**, w której w związku z omawianymi sprawozdaniami z funkcjonowania Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mrozech, realizacji GPRPNFM, a także z działalności służby zdrowia na terenie gminy Mrozy uczestniczyli: kierownik GOPS w Mrozech Małgorzata Wajewska, prezes zarządu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego w Siedlcach, oddział w Radce Marcini Kulicki oraz przewodnicząca GKRPNFM w Mrozech, a jednocześnie kierownik przychodni PULS w Mrozech dr Lidia Wałęcka-Lipińska. W związku z przypadającym na dzień 11 marca świętem sejmików zebrani sejmików złożono najserdeczniejsze życzenia i wyrażono dobrane upominki w postaci tablic na plakaty i pamiątkowych kaszulek. Podczas sesji radni podjęli uchwały dotyczące m.in. ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, w sprawie przygotowania do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszarów Grodzisko, Skrudka i Choszczę oraz w sprawie programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na 2021 r. Z porządku sesji po uprzedniej dyskusji sejmików, radnych i Burmistrza w temacie Funduszu Sołeckiego na 2022 r., na wniosek Burmistrza, zdjęto uchwałę w sprawie niewyrażenia zgody na wyodrębnienie środków stanowiących fundusz selekty w budżecie gminy Mrozy na 2022 r. Dodatkowo radni przyjęli stanowisko oraz opinię w sprawach złożonych do rady petycji.

Każdego po sesjach Rady Miejskiej na stronie internetowej ustepla.mrozy.pl można zapoznać się z informacją szczegółową z posiedzenia.

Z pozdrowieniami
Marek Rudka

Z treści uchwał i podjętych stanowisk można zapoznać się na stronie BIP Ustepla <https://ustepla.bip.net.pl> - Prawo lokalne - Uchwały Rady.




Mieszkańcy pytają Burmistrz odpowiada



Dariusz Jaszczyk
Burmistrz Mrozo

► **Czy w dalszym ciągu udzielana jest bezpłatna pomoc prawna?**

◄ Tak, jednak nieodpłatne porady prawne i nieodpłatne porady obywatelskie pozostają do odwołania w obsłudze zdalnej za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. Więcej informacji na plakacie.



**POMOC PRAWNA
PORADY OBYWATELSKIE
MEDIACJA**

**MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI**

**Potrzebujesz pomocy prawnika?
Nie radzisz sobie z zadłużeniem?
Nie możesz porozumieć się z sąsiadem?
Skorzystaj z nieodpłatnej pomocy prawnej
lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego!**

Taka pomoc jest udzielana **za darmo**, nie nie musisz za nią płacić.

Jaką pomoc możesz otrzymać?

- informacje, jakie jest źródło sytuacji prawnej oraz jakie są kroki prawne i alternatywy;
- informacje, jak można rozwiązać swój problem;
- pomoc przy sporządzeniu projektu pisma, wniosku o postępowanie od kosztów sądowych lub wniosku o ustanowienie pełnomocnika i sądu;
- pomoc przy rozpoznaniu prawa dotyczącego Twojej sprawy (zobowiązania) oraz w jego realizacji;
- domowa mediacja (np. w sąsiedztwie) i mediacja.

Jak możesz skorzystać z pomocy?

Skorzystaj się telefonicznie z poradnictwem stażemka powiatowego (zgodny z ustawą) i poproś o udzielenie tej pomocy: **powiat mroziński - tel. 23/758-40-77 lub op@powiatmroziński.pl**

lub umów się samodzielnie przez formularz na stronie np.ms.gov.pl

**WNIOSKI: Z UWAGI NA SYTUACJE EPIDEMIOLOGICZNA,
W POROZUMIENIU DO ORGANÓW PORADY UZIELANE SĄ ZA POŚREDNICTWEM
BIUREK KONTAKTOWYCH NA ODLEGŁOŚĆ (NP, TELEFONICZNE, MAILOWE)**

► **Gdzie można złożyć wniosek o wykonanie przyłącza wodnego i kanalizacyjnego?**

◄ W przypadku potrzeby wykonania przyłącza wodociągowego lub kanalizacyjnego do nieruchomości należy złożyć wniosek o wydanie warunków technicznych wykonania przyłącza do Zakładu Gospodarki Komunalnej w Mrozo, ul. Graniczna 1.

Szczegółowe informacje można uzyskać, dzwoniąc pod numer tel. (25) 75 74 062 lub e-mail: info@rgkmrozy.pl.

► **Jakie są zasady wykonania przyłącza ściekowego do domu/mieszkania?**



◄ Obecnie na terenie gminy działa dwóch operatorów: Orange S. A. i Stimo. Obie spółki działają na zasadach komercyjnych, a więc usługa świadczona jest za podstawie umowy cywilno-prawnej. Wszelkich informacji dotyczących warunków świadczonych usług udzielają bezpośrednio operatorzy.

► **Chcilibyśmy skorzystać z programów dofinansowania do wymiany źródeł ciepła. Proszę o wskazanie programów krajowych i gminnych, które umożliwiają zdobyć takiego dofinansowania na wymianę kotła.**

◄ Obecnie dostępne są środki z rządowego programu „Czyste powietrze” wdrażanego przez WFOŚiGW. Udostępniam przydatny link do zasięgnięcia informacji: <http://wfośiow.pl/czyste-powietrze/kontakt>. Od 1 czerwca br. planowane jest otwarcie w Urzędzie Miasta i Gminy Mrozy Punktu konsultacyjno-informacyjnego programu „Czyste powietrze”, w którym mieszkańcy będą mogli uzyskać wszelkie informacje oraz skorzystać z nieodpłatnej pomocy w napisaniu i dożeniu wniosku o dofinansowanie. Ponadto informuję, że Gmina Mrozy również przewiduje dofinansowanie do wymiany kotłowni opalanych drewnem i węglem. Szczegółowe informacje zamieszczone zostały niebawem na stronie www.mrozy.pl

► **Na kiedy przewidziane jest rozszerzenie kanalizacji o kolejne sekcje?**

◄ W 2022 r. zakończymy budowę kanalizacji w sekcjach: Kruk, Wola Paprotnia, Grodzisk, Natolin, Rudka, Wola Raławowska oraz rozbudowę oczyszczalni ścieków w Mrozo. Kolejne sekcje planowane do budowy to: Sokolnik, Dąbrowa, Lubomir i Guzewo. To, kiedy rozpocznie się budowa, będzie uzależnione od możliwości pozyskania środków zewnętrznych szczególnie z Unii Europejskiej 2021-2027. Na tę chwilę nie posiadamy informacji, czy środki będą i kiedy ewentualnie będzie można składać wnioski. Może być tak, że będziemy budowali ze środków własnych małymi zadaniami, bo fundusze unijne są pod dużym znakiem zapytania.

► **Czy gmina zamierza podjąć działania, żeby wyeliminować awarie wodociągu w Topozie?**

◄ W wodociągach na odcinku Porzewnica-Topoż mamy od pewnego czasu problem. Po wybudowaniu przez 5-7 lat awarie zdarzały się sporadycznie, można powiedzieć średnia gmina. Od 3-4 lat ilość awarii na tym odcinku jest duża, w ubiegłym roku było ich kilkanaście i wszystkie miały jednakową przyczynę, pęknięcie rur. Wszystko wskazuje na to, że jest to problem jakości materiału, z którego zostały wykonane rury lub technologii ich wykonania. Woda jest badana po każdej awarii, ze względu na to, że woda jest poddawana odbiorcom przed otrzymaniem wyników czpisi aby do naprawy są decyzykowane. W ubiegłym roku do 15 kwietnia była 1 awaria.

Przebiawiam
Dariusz Jaszczyk

**ODPOWIEDZI NA WIĘCEJ PYTAŃ NA STRONIE
www.mrozy.pl > odpowiedzi na listy > zobacz odpowiedzi**

Będzie Dom Opieki Senioralnej w Lipinach

Szanowni Państwo,

po wielu latach starań (od 2016 r.) z przyjemnością informujemy, że w połowie bieżącego roku rozpoczniemy budowę Domu Opieki Senioralnej w Lipinach. Rozpoczęcie budowy jest możliwe dzięki otrzymanej dotacji przyznanej nam przez Samorząd Województwa Mazowieckiego w kwocie 2 940 000 zł.

Projekt jest innowacyjny i przewiduje wybudowanie lokali socjalnych w budynku wielokondygnacyjnym zintegrowanym z częścią usługowo-socjalną, przeznaczonym dla osób starszych nieradzących sobie z codziennymi

funkcjami żywymi oraz dla seniorów z okolicznych sołectw z funkcją domu dziennego pobytu.

Po wielu latach pracy i realizacji ważnych projektów skierowanych do dzieci, młodzieży czy dorosłych w wieku produkcyjnym tym razem chcemy wspomóc osoby starsze oraz osoby młodsze ze stwierdzonymi dysfunkcjami. Zarządanie placówką będzie prowadził Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrozach. Inwestycja ma zostać zrealizowana w latach 2021 - 2022. Pierwotny plan przewidywał realizację zadania w latach 2017 - 2018, niestety, uległ zmianie przede wszyst-

kim z dwóch powodów: pierwszy to trudności w odyskaniu nieruchomości od najemcy, drugi to brak odpowiednich programów wsparcia inwestycji ze źródeł zewnętrznych.

W tym miejscu, w imieniu mieszkańców gminy Mrozy bardzo dziękuję Zarządowi Województwa Mazowieckiego na czele z panem Adamem Struzkiem za pomysł programu, a radnym sejmiku za akceptację i podjęcie stosownej uchwały. Poniżej prezentujemy, jak będzie wyglądał nowy obiekt.

Z powodzeniem

Dariusz Jaszczuk - Burmistrz Mrozów



Widok południowo-zachodni



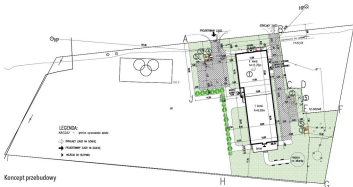
Widok południowo-wschodni



Widok północno-wschodni



Widok północno-zachodni



Koncept przebudowy

PRZYMUSOWY ODBIÓR ZWIERZĄT

obowiązki właścicieli zwierząt
procedura i instytucje upoważnione
uprawnienia organizacji społecznych

W związku z licznymi pytaniami naszych mieszkańców na temat przymusowego odbioru zwierząt i uprawnień organizacji społecznych w tym zakresie Urząd Miasta i Gminy Mrozy wyjaśnia:

Każde zwierzę wymaga humanitarnego traktowania. Zabrania się znęcania nad zwierzętami, to jest zadawania albo świadomego dopuszczania do zadawania bólu lub cierpień, w tym m. in. zabrania się:

- bicia i przeciążania zwierząt,
- utrzymywania ich w stanie rażącego zaniedbania lub niechlujstwa bądź w pomieszczeniach albo klatkach uniemożliwiających im zachowanie naturalnej pozycji;
- porzucania zwierzęcia, a w szczególności psa lub kota, przez właściciela bądź przez inną osobę, pod której opieką zwierzę pozostaje;
- wystawiania zwierzęcia domowego lub gospodarskiego na działanie warunków atmosferycznych, które zagrożą jego zdrowiu lub życiu;
- utrzymywania zwierzęcia bez odpowiedniego pokarmu lub wody przez

okres wykraczający poza minimalne potrzeby właściwe dla gatunku.

(szerszej w art. 6 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt Dz.U. z 2020 r., poz. 638)

Zwierzę, które traktowane jest według powyższego opisu, może być czasowo odebrane właścicielowi lub opiekunowi na podstawie decyzji Burmistrza i przekazane schronisku dla zwierząt, gospodarstwu rolnemu lub ogrodowi zoologicznemu wskazanemu przez Burmistrza. Decyzja w tej sprawie podejmowana jest z urzędu po uzyskaniu informacji od policji, lekarza weterynarii lub upoważnionego przedstawiciela organizacji społecznej, której statutowym celem jest ochrona zwierząt.

Bez decyzji Burmistrza mogą być odbierane zwierzęta, jeżeli ich pozostawienie u dotychczasowego właściciela zagraża ich życiu i zdrowiu, to jest w tak zwanych sytuacjach niecierpiących zwłoki. Wtedy policjant lub upoważniony przedstawiciel organizacji społecznej, której statutowym celem działania jest ochrona zwierząt, odbiera właścicielowi zwierzę, zawiadamiając o tym niezwłocznie Burmistrza celem podjęcia decyzji w przed-

miocie odebrania zwierzęcia. W takich okolicznościach decyzja wydawana jest już po odebraniu zwierzęcia na podstawie przedstawionych dowodów znęcania się i wystąpienia konieczności natychmiastowego odebrania zwierzęcia.

W przypadku odebrania zwierzęcia kosztami transportu, utrzymania i koniecznego leczenia zwierzęcia obciąża się jego dotychczasowego właściciela lub opiekuna.

W obecnym stanie prawnym uprawnienie organizacji społecznej do odbioru zwierzęcia nie daje takiej organizacji żadnego prawa do wejścia bez pozwolenia właściciela na teren jego posesji. Prawo do wejścia bez uprzedzenia i zgody ma wyłącznie policja i państwowe służby weterynaryjne.

W przypadku uzasadnionego podejrzenia znęcania się nad zwierzętami należy takiego zgłoszenia dokonać na policję lub do Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Mińsku Mazowieckim (ul. Szczecińska 8, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel. 25 758 50 59).

Kamila Juszkiewicz

Refwat Inwestycji, Gospodarki Komunalnej i Gospodarki Gruntami

WAŻNE: MOŻNA WYRAZIĆ ZGODĘ ORGANIZACJI SPOŁECZNEJ NA WEJŚCIE NA TEREN POSESJI, ALE NIE MOŻNA BYĆ PRZEZ NIĄ ZMUSZONYM DO WYRAŻENIA TAKIEJ ZGODY!

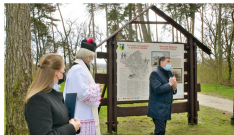
W przypadkach wątpliwych prosimy o kontakt z Komisariatem Policji w Mrozech
tel. 447 249 850

Kuflew w powstaniu listopadowym

190 lat temu 25 kwietnia 1831 r. na przedpolach Kuflewa, dokładnie w okolicy ciekła wodnego w miejscowości Kalacz, rozegrała się jedna z istotniejszych bitew powstania listopadowego. O randze kuflewskich wydarzeń świadczą obraz wybitnego malarza Wojciecha Kossaka Bitwa pod Kuflewem, a także dzieło mniej znanego artysty – Aleksandra Solderhoffa, który walczył pod Kuflewem i tu został wzięty do niewoli. Jego akwarela pt. Scena z powstania listopadowego 1831 r.: utarczka z Kazakami pod Kuflewem znajduje się w zasobach Muzeum Narodowego w Krakowie.

Po zwycięskiej dla strony polskiej bitwie pod Iganiami (10 kwietnia) nasze wojska stanęły na linii rzek Świdwi, Kostryń i Ułwiec, natomiast siły rosyjskie skupiły się wokół Siedlec. Wojska polskich żołnierzy blokowały szosę brzeską. 21 kwietnia dowodzący wojskami rosyjskimi feldmarszałek Iwan Kawał Dylcz wznowił działania ofensywne, chcąc odzyskać utraconą przewagę i dokonać zniszczenia głównych sił Polaków. Planował wykonać ruch obchodzący przez Kuflewa i osnowywny marszem, ruszając na Cegłów, Wienię, Targówkę i Mirsk, wyjść na tyły wojsk polskich i zepchnąć je z szosy brzeskiej.

W efekcie przeprowadzonych działań 25 kwietnia pod Kuflewem przedzielił straż Dybicz pod komendą gen. Karla Mendertierna została powstrzymana przez oddziały polskie płk. Henryka Dembińskiego. W całościennym boju Polacy, w liczbach około 3600 ludzi z 4 działami, skutecznie powstrzymali nacierających Rosjan i zatrzymali ofensywę, niezety, tylko chwiłowo. W następujących dniach walki prowadzone były w okolicy i w samym Mirsku. Kolejną większą bitwą w okolicach Mirska została rozegrana 14 lipca 1831 r. Przez cały ten okres ziemia kuflewska była świadkiem toczących



się walk i przemarszu wojsk. Choć bitwa pod Kuflewem nie została rozstrzygnięta na rzecz żadnej z walczących stron, to jednak okazała oba stronom zrodzifikować bitewne plany. Z jednej strony kuflewska bitwa pokazała duże możliwości polskiego wojska, z drugiej obnażyła największe słabości, w tym brak współpracy.

Powstanie listopadowe za wszystkich powstań miało największe szanse powodzenia, dlatego uznane zostało przez historyków za wojnę niewykorzystanych możliwości. Stanowiło ważny tryw niepodległościowy. Jednak z punktu widzenia chłopów, ówczesnych szarych mieszkańców naszych wsi, przynajmniej do tego, że nie mają żadnego wpływu na losy kraju, wojna 1830-1831 była zła i niepotrzebna. Przyniosła bardzo duże zniszczenia w zabudowaniach, w plodach rolnych i inwentarzu żywym. Przykładowo opis majątku parafii Kuflew wspomina o tym, że po wojnie 1831 r. w opłakany stanie były obce cmentarze, plebania, dom chlebi, dwie sto-

dęły, Spichlerz i wozownia zostały całkowicie zniszczone. W dobrym stanie była tylko nowa obora. Dodatkowo wojska carskie spowodowały na nasze terytory epidemii śmiertelnej cholery. W obliczu biedy, chorób i carskiej propagandy trudno było wyłamać chłopów. Je powstanie listopadowe było potrzebne.

Wdzięgi nadwołnych powstania listopadowego i styczniowego stały się ważnymi symbolami, na bazie których budowane były postawy patriotyczne. W końcu to ludzie wychowani na powstańczych opiewaniach przyczynili się do odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 r.

W 190. rocznicę Bitwy pod Kuflewem, 25 kwietnia b.r. o godz. 14:00 w kuflewskim parku przy pomniku św. Antoniego odbyło się kulturowe spotkanie upamiętniające połączone z modlitwą za powstańców. Spotkanie służyli przedstawiciele Szkoły Muzycznej w Mrzachach, wykonując utwory związane z powstaniem listopadowym, w tym słynną pieśń „Warszowianka”. Wokółcześnieowym referacie została przytoczona historia kuflewskiej bitwy w relacji powstańczego dowódcy Ludwika Mierosławskiego oraz historia dwóch wyjątkowych obrazów autorstwa Wojciecha Kossaka i Aleksandra Solderhoffa. Zarówno opis Ludwika Mierosławskiego jak i obraz upamiętniające kuflewską bitwę zostały zamieszczone na pamiątkowej tablicy, która stanęła przy pomniku św. Antoniego. Tablica powstała we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Dębie Wielkiej, który z okazji 190. rocznicy powstania listopadowego opracował mapę powstańczych działań w powiecie mińskim. Zachęcamy do zapoznania się z tą niezwykle interesującą kartą naszej historii.



Kamila Jaskiewicz

Spisz się, bo liczysz się dla Polski

1 kwietnia rozpoczęło się największe i najważniejsze badanie polskiej statystyki publicznej, czyli Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań (NSP). Podczas spisu dowiemy się, m.in., ilu nas jest, jacy jesteśmy i w jakich warunkach mieszkamy. Dane spisowe mają ogromne znaczenie dla przyszłości naszego kraju, województwa i gminy, dlatego tak ważne jest, żeby spisać się każdy.

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



👍👎 Liczymy się
👍👎 DLA POLSKI!

Już od 1 kwietnia!
Wejdź na spis.gov.pl i spisz się!

GUS | NSP 2021

Spisy powszechne są przeprowadzane na całym świecie, a ich rola jest nie do przecenienia. Władnie dzięki spisom władze państwowe, regionalne i lokalne mają dostęp do informacji i danych niezbędnych do podejmowania działań na rzecz społeczeństwa. Spisy ludności mają długą tradycję – w Polsce tego rodzaju przedsięwzięcia są realizowane od ponad 200 lat!

Uczcij 100-lecie pierwszego spisu Niepodległej!

Pierwszym badaniem na ziemiach polskich, które przypominało współczesny spis powszechny, była „Lustroja dymów i podanie ludności” przeprowadzona w 1789 r. na podstawie decyzji Sejmu Czteroletniego. Jak można domyślić się z nazwy, liczone wtedy mieszkańcy i „dymy”, czyli domy wyposażone w komin. Pierwszy w pełni tego słowa znaczeniu spis powszechny ludności odbył się w Polsce już po odzyskaniu niepodległości. Dla oddającej się Rzeczypospolitej przeprowadzenie spisu było jednym z priorytetów, ale ze względu na niezwykle trudną sytuację młodego państwa udało się go zorganizować dopiero w 1921 r.

„Pierwszy Powszechny Spis Ludności” pokazał, że odrodzoną Rzeczypospolitą zamieszkiwało 25,7 mln osób. Etniczeni Polacy stanowili niecałe 70% ludności, najliczebniejszą mniejszością narodową byli Ukraińcy (15%). Tegoroczny Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań odbędzie się zatem równo w stulecie pierwszego spisu powszechnego odrodzonej Polski. Spisz się KĄŻDY!

Zgodnie z ustawą o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. obywatelkowi spisowemu podlegają:

- Polacy mieszkający w Polsce mający miejsce zamieszkania (rozumiane jako miejsce zameldowania stałego lub czasowego bądź jako miejsce zamieszkania stałe lub czasowe) w mieszkaniach, zamieszkałych pomieszczeniach niebędących mieszkaniami lub obiektach zbiorowego zakwaterowania,
- cudzoziemcy mieszkający w Polsce na stałe oraz przebywający w Polsce czasowo (bez względu na to czy są zameldowani, czy nie) w mieszkaniach, zamieszkałych pomieszczeniach niebędących mieszkaniami lub obiektach zbiorowego zakwaterowania,
- Polacy, którzy przebywają czasowo za granicą (bez względu na okres przebywania), którzy nie wymeldowali się z pobytu stałego w Polsce w związku z wyjazdem na stałe za granicę,
- osoby bezdomne bez dachu nad głową – obywatele polscy i cudzoziemcy, mieszkania, budynki, obiekty zbiorowego zakwaterowania oraz zamieszkane pomieszczenia niebędące mieszkaniami.

W przypadku osób niepełnoletnich spisu w ich imieniu dokonują rodzice lub prawni opiekunowie.

DLACZEGO SPIS JEST TAK WAŻNY?

Dane zebrane podczas NSP 2021 będą służyć do planowania i podejmowania działań we wszystkich najważniejszych dla kraju sferach: w polityce rodzinnej, mieszkaniowej, edukacyjnej, zdrowotnej a nawet transportowej. Przykład? W trakcie spisu powszechnego będziemy prosić o podanie miejsca zamieszkania oraz lokalizację miejsca pracy. Dzięki temu statystycy sprawdzą, jak wyglądają dojazdy do pracy na poziomie kraju, województwa, a nawet gminy. To z kolei pozwoli władzom lokalnym poznać potrzeby transportowe mieszkańców i zorganizować połączenia w regionie. Dzięki Narodowemu Spisowi Powszechnemu poznamy dokładnie przede wszystkim sytuację demograficzną polskiego społeczeństwa i naszej gminy, a także przyjrzymy się najważniejszym wyzwaniom związanym z tym tematem: z jednej strony urodziniem i dzietnością, z drugiej zaś coraz intensywniejszemu starzeniu się naszego społeczeństwa. Spis to również jedyne badanie dające pełny obraz poziomu wykształcenia wszystkich mieszkańców, niepełnosprawności, wyznania czy narodowości.

NAJLEPIEJ PRZEZ INTERNET - W DOMU LUB W URZĘDZIE

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 będzie pierwszym w historii polskich spisów ludności, w którym PODSTAWOWĄ I OBOWIĄZKOWĄ metodą będzie samospis internetowy. W ten sposób statystyka publiczna wychodzi naprzeciw społecznym oczekiwaniom dotyczącym możliwości elektronicznego załatwiania spraw urzędowych. Dzięki aplikacji spisowej można się spisać wygodnie i bezpiecznie w domu o dowolnej porze dnia, a nawet nocy. Aplikacja spisowa dostępna jest na stronie internetowej: <https://spis.gov.pl> do końca trwania spisu.

Osoby, które nie mają w domu komputera i Internetu powinny zgłosić się do Urzędu Miasta i Gminy Mrozy. W każdej gminie w Polsce będzie funkcjonować miejsce do samospisu internetowego, będzie też można liczyć na wsparcie wyznaczonego pracownika urzędu. Ze względu na ograniczenia epidemiczne warto wcześniej zadzwonić i zapytać o możliwość spisania się.

RACHMISTRZ OSOBIŚCIE LUB TELEFONICZNIE

Z osobami, które nie spisują się przez Internet, skontaktuje się rachmistrz spisowy. W sumie na terenie województwa mazowieckiego będzie ich 2,5 tys., z czego 750 w Warszawie, a na terenie gminy Mrozy - 4. Osoby będące rachmistrzami przeszły specjalne szkolenie zakończone egzaminem. Musiały też złożyć przysięgę zachowania tajemnicy statystycznej - nie wolno im pod żadnym pozorem ujawniać i przekazywać informacji uzyskanych podczas wywiadów spisowych.

Praca rachmistrzów spisowych będzie się odbywać na dwa sposoby: poprzez wywiad bezpośredni i telefoniczny. Forma prowadzonych wywiadów będzie zależeć od sytuacji epidemicznej oraz preferencji rachmistrzów. W razie wątpliwości co do moż-

ności rachmistrza warto skontaktować się z infolinią spisową pod numerem 22 279 99 99.

WAŻNE! Jeśli zgłosi się do nas lub zadzwoni rachmistrz spisowy, musimy się zgodzić na rozmowę i nie możemy już poprosić o możliwość samodzielnego spisania się przez Internet. Dlatego warto jak najszybciej skorzystać z aplikacji spisowej i wypełnić obowiązek spisowy w dogodnym dla siebie momencie.

NIE BĘDZIE SPRAWDZANY MAJĄTEK ANI TELEWIZORY

W trakcie spisu powszechnego nie będą zbierane ŻADNE informacje dotyczące majątku, oszczędności czy posiadanych kosztowności. Również w części formularza dotyczącej zasobów mieszkaniowych NIE BĘDZIE pytań o wartość nieruchomości. Rachmistrz może zadawać pytania WYŁĄCZNIE zawarte w formularzu spisowym. Nie ma zatem np. prawa sprawdzać, czy mamy w domu odbiornik radiowy lub telewizyjny i czy opłacamy za niego abonament. Jeśli ktoś mimo wszystko ma jakies wątpliwości i woli mieć samodzielną kontrolę nad treścią odpowiedzi w formularzu spisowym, powinien wybrać aplikację spisową i jak najszybciej ją wypełnić.

UWAGA! Gminne Biuro Spisowe w Mrozach zaprasza wszystkich chętnych mieszkańców do spisania się w punkcie spisowym, który utworzony zostanie w Bibliotece w Jeruzalu w dniu 22 maja (sobota) w godz. 9.00 - 14.00.

Więcej informacji pod nr. tel. (25) 75 74 175, 75 74 190.

Mieszkańców województwa mazowieckiego zachęcamy do śledzenia strony internetowej Urzędu Statystycznego w Warszawie - będą na nich czekać ciekawe konkursy z atrakcyjnymi nagrodami do wygrania. Na profilu Facebook gminy Mrozy będziemy organizować gminne minikonkursy. Więcej informacji znajduje się na stronie <https://spis.gov.pl> oraz www.mrozy.pl w zakładce Narodowy Spis Ludności i Mieszkań 2021.

Loteria Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021

Sprawdź co możesz zyskać spiszając się przez Internet!

Regulamin i szczegóły: loteria.spis.gov.pl

15 maja 2021

na podst. informacji prasowej
Magdalena Sulich
Sekretarz Gminy Mrozy

Obowiązek meldunkowy

Według obowiązujących przepisów każdy obywatel Polski musi posiadać adres zameldowania. Choć kilkakrotnie planowano zniesienie obowiązku meldunkowego, za każdym razem ostatecznie wycofano się z tego zamiaru. Wbrew często spotykanej opinii obowiązek meldunkowy nie został również zniesiony z usunięciem rubryki adresu zameldowania z obecnej wersji dowodu osobistego.

Jeśli jesteśmy właścicielami dwóch lub więcej domów albo mieszkań nie musimy być zameldowani w żadnym z nich – równie dobrze przez całe życie możemy posiadać meldunek w mieszkaniu rodziców, oczywiście, jeżeli rzeczywiście tam mieszkamy. Zakup nowego mieszkania nie zobowiązuje nas do konieczności meldowania się w nim i tym samym do konieczności zmiany wszystkich dokumentów. **Meldujemy się tylko tam, gdzie obecnie mieszkamy na stałe.** W związku z tym, jeśli kupujemy nowy dom lub mieszkanie, mamy obowiązek zmiany meldunku dopiero wtedy, gdy się do niego przeprowadzimy. Bycie właścicielem nie jest równoznaczne z byciem zameldowanym.

Zameldować można się osobiście w urzędzie lub przez Internet (za pośrednictwem e-PUMP).

Dopełnić obowiązek meldunkowego można również przez pełnomocnika. Rodzic, opiekun prawny lub opiekun faktyczny wykonują obowiązek meldunkowy za osoby, które:

- nie mają zdolności do czynności prawnych (osoby całkowicie ubezwłasnowolnione, dzieci do 13 lat),
- mają ograniczoną zdolność do czynności prawnych (osoby częściowo ubezwłasnowolnione, dzieci w wieku od 13 do 18 lat).

Kiedy się zameldować na pobyt stały lub czasowy dłuższy niż 3 miesiące?

- najpóźniej w 30. dniu od przybycia do miejsca zamieszkania,

- jeśli mieszkasz na stałe pod konkretnym adresem, zamelduj się na pobyt stały,
- jeśli mieszkasz tymczasowo pod innym adresem niż adres twojego zameldowania i będziesz tam mieszkać dłużej niż 3 miesiące (ale nie chcesz zmieniać obecnego adresu zameldowania), zamelduj się tam na pobyt czasowy.

Usługa zameldowania jest bezpłatna.

Wydanie zaświadczenia o zameldowaniu:

- na pobyt stały – **jest bezpłatne** (wydawane z urzędu),
- na pobyt czasowy – **kosztuje 17 zł** (wydawane na wniosek).

Co przygotować?

Jeśli **jestes właścicielem** lub masz inny tytuł prawny do mieszkania, w którym chcesz się zameldować, przynieś jeden z dokumentów, który to potwierdzi, na przykład:

- umowa cywilnoprawna, na przykład umowa najmu,
- odpis z księgi wieczystej albo wyciąg z działów I i II księgi wieczystej,
- decyzja administracyjna,
- orzeczenie sądu,
- formularz zgłoszenia pobytu stałego lub formularz zgłoszenia pobytu czasowego (można go pobrać i wypełnić

- w domu albo w urzędzie gminy),
- dokument tożsamości: dowód osobisty lub paszport.

Jeśli nie jesteś właścicielem i nie masz też innego tytułu prawnego do mieszkania, w którym chcesz się zameldować, przynieś:

- dokument, który potwierdza tytuł prawny do mieszkania właściciela lub innego podmiotu,
- formularz zgłoszenia pobytu stałego lub formularz zgłoszenia pobytu czasowego (można go pobrać i wypełnić w domu albo w urzędzie gminy),
- dokument tożsamości: dowód osobisty lub paszport.

Na formularzu zgłoszenia pobytu musi się podpisać i potwierdzić pobyt właściciel lub inny podmiot, który ma tytuł prawny do lokalu.

Dodatkowo Urząd Miasta i Gminy Mrozy przypomina, iż prowadzi akcję promocyjną polegającą na tym, że wszystkie dzieci urodzone w 2021 r. i zameldowane na terenie gminy otrzymają pamiątkowe body.

Emilia Nowik

Kierownik USC w Mrozach



„Mazowiecki program przygotowania uczniów, szkół i nauczycieli do nauczania zdalnego” w Zespole Szkół w Mrozach

14 kwietnia br. Zespół Szkół im. Adama Mickiewicza w Mrozach odwiedziła Elżbieta Larc – Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego oraz Mirosław Kusiewicz – Dyrektor Departamentu Edukacji i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.



Wizyta odbyła się w ramach spotkania promującego projekt pn. „Mazowiecki program przygotowania uczniów, szkół i nauczycieli do nauczania zdalnego” realizowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Dzięki realizacji tego projektu Zespół Szkół w Mrozach otrzymał sprzęt w postaci: 8 zestawów komputerowych, 13 laptopów, 12 tabletów, 13 drukarek laserowych, urządzenia wielofunkcyjnego, projektora multimedialnego z ekranem, mobilnego routera Wi-Fi wraz z kartą SIM oraz pakietem oprogramowań wspierających naukę zdalną. Ponadto wsparciem szkoleniowym w zakresie nauczania zdalnego objęci zostali nauczyciele i uczniowie szkoły.

Dariusz Jaszczyk – Burmistrz Mrozów oraz Marianna Bogusz – Dyrektor Szkoły złożyli podziękowania przybyłym gościom za współpracę i udzielone wsparcie.

Luiza Kowalczyk

Zastępcza Burmistrza Mrozów



Informacja dotycząca zmiany stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Szanowni Mieszkańcy,
praganiemy Państwa poinformować, iż od maja 2021 r. wzrastają opłaty za odbiór odpadów komunalnych. Podstawowa stawka opłaty wozinie z 30 zł do 35 zł miesięcznie od gospodarstwa domowego. Przypominamy, że zgodnie z nowelizacją ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach [tj. Dz.U. z 2020 r. poz. 1439 ze zm.] **segregacja jest obowiązkowa.**

Opłaty „śmieciowe” nadal będą niższe dla tych osób, które posiadają własne kompostowniki (oczywiście, będzie to kontrolowane).

Właściciele nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, którzy kompostują bioodpady mogą skorzystać ze zwolnienia z części opłaty. Wysokość zwolnienia wynosi 1 zł od stawki za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Wzrosnąć również opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla właścicieli nieruchomości niezabudowanych (firm)

z 12 zł do 14 zł za worek.

Stawka opłaty ryczałtowej za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla właścicieli nieruchomości, na których znajduje się domek letniskowy lub innych nieruchomości wykorzystywanych na cele rekreacyjno-wypoczynkowe, wzrosła z 80 zł do 100 zł rocznie.

Opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi na terenie gminy Mrozy należy wnieść na konto 03 9227 0004 0000 1557 2000 1150.

Jednocześnie informujemy, że w związku ze zmianą stawki za gospodarowanie odpadami właściciele nieruchomości nie są zobowiązani do złożenia nowej deklaracji lub jej korekty. Powyższy obowiązek ciąży tylko na mieszkańcach, którzy mieli wydana decyzje o wysokości opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. W przypadku niezłożenia deklaracji z nową stawką wobec

tych osób będzie ponownie wszczęte postępowanie w sprawie należności opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Monika Zawisza

Referat Inwestycji Gospodarki Granicznej i Gospodarki Komunalnej



PODATKI I OPŁATY W GMINIE MROZY

PODATKI:

OSOBY FIZYCZNE- podatek od nieruchomości, podatek rolny, podatek leśny

SPOSÓB PŁATNOŚCI:

- na konto Gminy Mrozy:
BS Mrozy 97 9227 0004 0000 1557 2000 0040
- u sołtysa – inkasenta
- w kasie Urzędu Miasta i Gminy Mrozy

TERMINY PŁATNOŚCI: do 15 marca, do 15 maja, do 15 września, do 15 listopada

OSOBY PRAWNE- podatek od nieruchomości, podatek rolny, podatek leśny

SPOSÓB PŁATNOŚCI:

- na konto Gminy Mrozy:
BS Mrozy 97 9227 0004 0000 1557 2000 0040

TERMINY PŁATNOŚCI:

- podatek od nieruchomości:
do 31 stycznia – I rata, do 15 każdego miesiąca – kolejne raty
- podatek rolny:
do 15 marca, do 15 maja, do 15 września, do 15 listopada
- podatek leśny:
do 15 każdego miesiąca

PODATEK OD ŚRODKÓW TRANSPORTOWYCH

SPOSÓB PŁATNOŚCI:

- na konto Gminy Mrozy:
97 9227 0004 0000 1557 2000 0040
- w kasie Urzędu Miasta i Gminy Mrozy

TERMINY PŁATNOŚCI: do 15 lutego, do 15 września

OPŁATY:

OPŁATA ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI

SPOSÓB PŁATNOŚCI:

- na konto Gminy Mrozy: **BS MROZY 03 9227 0004 0000 1557 2000 1150**
- u sołtysa – inkasenta
- w kasie Urzędu Miasta i Gminy Mrozy
- w kasie Zakładu Gospodarki Komunalnej w Mrozach - inkasenta

TERMINY PŁATNOŚCI: do 15 marca, do 15 maja, do 15 września, do 15 listopada

WODA, ŚCIEKI

SPOSÓB PŁATNOŚCI:

- na konto Zakładu Gospodarki Komunalnej w Mrozach: **BS Mrozy 96 9227 0004 0000 0778 2000 0010**
- u inkasentów Zakładu Gospodarki Komunalnej w Mrozach
- w kasie Zakładu Gospodarki Komunalnej w Mrozach

TERMIN PŁATNOŚCI: podany na fakturze

Dane, jakie należy podać w tytule płatności:

- numer decyzji
- za jaki okres

mrozy
GEORGEN WALDWAKE

Witamy Was w nowym numerze Kulturalnych Mroźców. Tym razem przygotowaliśmy dla Was coś zupełnie innego. Informacje, które zazwyczaj opisujemy w artykułach, tym razem pojawią się jako pytania i odpowiedzi w różnych zadaniach. Na stronie 3 i 4 jest krzyżówka, wykreślanka oraz zabawa w znajdowanie różnic. Rozwiążcie te zadania i wypełnijcie kupon znajdujący się na stronie 4. Całą wypracowaną kartkę wrzućcie do skrzynki GCK do dnia 30 maja 2021 r. i weźcie udział w losowaniu upominków! Będącymi zostaną rozdane podczas Dni Mroźców.

Mamy nadzieję, że będziecie się bawić przy rozwiązywaniu zadań równie dobrze, jak my przy ich tworzeniu

Klaudia Padeł / Sylwia Pokora
z zespołem GCK

ZAJĘCIA I PRÓBY DO WYDARZEŃ ARTYSTYCZNYCH W CZASIE PANDEMII OCZAMI DZIECI



Tańce Pokole - Amelka Dziuka, lat 8



Zobacz dzieci - Ola Pils, lat 8



Zumba online - Hanna Goniola, lat 5



Dźwiękoczytki - Nikola Kirczewska, lat 9



Indigo Dance Art - Maja Książkowska, lat 9



Zajęcia taneczne online - Marianka Tomilowicz, lat 11

Przed nami kolejny sezon spotkań ze spektaklami teatralnymi w miejscowościach gminy Mrozy. W tym roku gościć będą nas: Rudka, Wola Paprotnia, Dąbrowa, Lipiny, Grodzisk, Borki, Sokolnik, Guzów, Dębowce, Kruki. Mamy nadzieję, że już w czerwcu rozpoczniemy naszą wspólną podróż z teatrami po gminie Mrozy. Tymczasem proponujemy chwilę relaksu przy kolorowaniu logo naszego projektu.

Zadanie realizowane w ramach programu Kulturo Dosięgnię Narodowego Centrum Kultury finansowanego ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



KRZYŻÓWKA GCK



POZIOMO

1. Jak nazywa się kino w Mrozech?
2. Instrument Jarka Kleyffa.
3. Na naszej scenie w tym roku koncertował Jacek Kleyff i Nasta Niakrasova. Na jakim instrumencie grała Nasta?
4. Po raz który odbył się w tym roku Gminny Przegląd Polskiej Piosenki?
5. „... Dostępa” - nazwa programu dotacyjnego Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.
6. Ecie Pocię - ferie w necie - w tym roku ferie z GCK odbyły się online. Były zajęcia plastyczne, taneczne, zumbowe, różne zadania i eksperymenty. Czy pamiętacie z jakiego czerwonego warzywa wykorzystaliśmy sok do jednego z eksperymentów?
7. Imię patronki GCK w Mrozech.
8. W tym roku wspólnie zadbałszy o ptaki na naszych podwórkach. Wy zrobiliście dla nich karmniki, GCK organizując konkurs podarowało dla nich karmę. Jaka mińska instytucja przekazała pozostałe nagrody?
9. Pięknie i tradycyjnie ozdobiłście je na tegoroczny konkurs wielkanocny.
10. Kategoria Kulturomaniaka, której przesłuchania w tym roku odbędą się w hali sportowej w Mrozech.
11. Maszyna... - zajęcia, które obecnie odbywają się online.
12. W styczniu w kościele w Mrozech odbył się koncert kolegów w wykonaniu Chóru Miasta i Gminy Mrozy. Jak ma na razie wisko dyrygent chóru?
13. Skrócona nazwa grup tanecznych, które reprezentują GCK na licznych konkursach i zdobywają wiele nagród.
14. Jaka Orkiestra z Mrożów wystąpiła na koncercie kołgódowym 6 stycznia w kościele w Mrozech?

PIONOWO

1. ... słońcem malowane.
2. W tym miesiącu odbyły się dwa koncerty w sali widowiskowej GCK.
3. W którym miesiącu Chór Miasta i Gminy Mrozy zaprosił do kościoła w Mrozech na Muzyczne Rozwianie Pasyjne?
4. Używano w dużych ilościach na zajęciach ceramicznych.
5. Jakie kompetencje rozwija młodzież na organizowanych przez GCK zajęciach dziennikarstwa online oraz projektowania gier mobilnych?
6. Może zostanie nim uczestnik Dźwiękoczek lub Zdolnych dzieci.
7. Zajęcia, które obecnie odbywają się online.
8. Z jakiej okazji odbył się w lutym koncert życzeń, na którym wystąpił Big Band Mrozy pod dyktando Janusza Sadocha?
9. Po lockdownowym zasiedzeniu w domu rozuczaliśmy Was w Dzień Kobiet na zambie! Jak ma na imię instruktorka tych zajęć?
10. Biorą udział w dwóch kategoriach w Kulturomaniaku (nie są to zespoły ani duety).
11. W styczniu organizowaliśmy konkurs plastyczny z okazji Dnia Babci i Dziadka. Musielście wykonać na niego piękne kwiatowe...?
12. W jakiej kategorii Kulturomaniaka jest zawsze najwięcej zgłoszeń?
13. Konkursy organizowane przez GCK w Mrozech – nie powiatowe i nie wojewódzkie.

WYKRESLANKA

Do wykreslenia są wszystkie słowa, jakie znajdziecie w poziomie i w pionie. Powiążane są z działalnością kulturalną GCK. Z pozostałych liter ułoży się haśło!

P	A	K	U	L	T	U	R	A	T	K	R	P	N
O	R	O	L	A	N	M	K	A	G	A	C	L	O
T	A	N	I	E	C	U	K	H	Ś	P	I	E	W
D	F	C	E	Z	S	Z	Y	C	I	E	L	N	O
E	L	E	B	U	K	Y	E	F	O	L	K	E	C
C	E	R	A	M	I	K	A	N	G	A	A	R	Z
O	T	T	L	B	N	M	A	K	R	A	M	A	E
U	W	Y	I	A	O	E	T	E	A	T	R	L	S
P	R	O	M	E	N	A	D	A	F	S	O	O	N
A	R	C	H	E	O	L	O	G	I	C	Z	N	Y
G	B	H	G	L	I	N	A	Ł	K	E	Y	Y	C
E	K	Ó	I	N	D	I	G	O	A	N	U	T	A
J	E	R	U	Z	A	L	A	S	Z	A	N	S	A

ZNADŹ RÓŻNICE

Znajdź jak najwięcej różnic zakreślając je na jednej z pisanek.



Imię i nazwisko:

Klasa (poleć lub e-mail):

Wykreslanka - haśło:

Znaleziona różnica - liczba różnic:

Wycięta kartkę (str. 8 i 4) z wypełnioną kryzyśką, wykreslanką i znanym przez siebie hasłem prosimy przesyłać do Szkoły przy wejściu do GCK od ul. Mickiewicza.

Przewidywane odpowiedzi zostaną udzielenie w formie nagród.

Program Wspieraj Seniora na rok 2021

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrozach świadczy pomoc osobom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej. Celem jego działania jest rozpoznawanie i zaspokajanie niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin, które własnym staraniem nie są w stanie pokonać trudności życiowych oraz umożliwienie im bytowania w warunkach odpowiadających godności człowieka.

Po raz kolejny wspieramy potrzebujących z terenu gminy Mrozy, wydając produkty żywnościowe z **Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020**. Pomocą objętych jest 368 osób. Zgłoszenia osób chętnych przyjmowane są do końca trwania programu.

W ramach Programu **Wspieraj Seniora na rok 2021** w marcu 2021 r. 26 osób otrzymało gorący posiłek. Seniorzy mogą także korzystać z innych form pomocy:

- dostarczeniu zakupów, tj.: artykułów spożywczych, środków higieny osobistej, leków,
- dostarczeniu ciepłego posiłku,
- dostarczeniu żywności z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 - Podprogram 2020,
- pomocy np. w sprawach urzędowych, o ile nie wymagają udostępnienia danych wrażliwych,
- umawianiu terminów szczepień przeciw COVID-19.

JAK SKORZYSTAĆ Z POMOCY UDZIELANEJ W RAMACH PROGRAMU „WSPIERAJ SENIORA”?

Zadzwoń na infolinię: 22 505 11 11

Infolinia działa od poniedziałku do niedzieli w godzinach 8:00 - 21:00.

Pomoc w ramach programu można uzyskać również, dzwoniąc bezpośrednio do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mrozach pod numery telefonów:

25 757 47 15, 798 36 179 lub 798 736 185.

Od marca 2021 r. można w w.t. ośrodka bezpłatnie skorzystać ze wsparcia psychologa.

Zachęcamy osoby będące z różnych powodów w trudnej sytuacji, potrzebujące pomocy i wsparcia do kontaktu z pracownikami socjalnymi lub kierownikiem ośrodka. Naszą misją jest profesjonalne niesienie pomocy.

Małgorzata Wąsowska

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mrozach



GOPS
MROZY

Oferta edukacyjna Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Mrozach

Proponowane klasy na rok szkolny 2021/2022

Klasa	Przedmioty rozszerzone	Języki	Przedmioty przeliczane na punkty
1A wojskowa	język angielski, geografia, biologia	I język - angielski II język - niemiecki lub rosyjski	język polski, matematyka, język angielski, geografia
1B policyjna	język angielski, geografia, WOS	I język - angielski II język - niemiecki lub rosyjski	język polski, matematyka, język angielski, WOS
1C ogólna	język angielski, historia, WOS	I język - angielski II język - niemiecki lub rosyjski	język polski, matematyka, język angielski, historia

Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Mrozach oferuje uczniom:

- jedynamierność,
- realizację dwóch innowacji pedagogicznych,
- dobrze wyposażoną bibliotekę,
- letnie obozy szałkowskie,
- zimowe obozy narciarskie,

- bogatą ofertę zajęć sportowych,
- liczne zawody sportowe,
- solidny poziom nauczania,
- dodatkowe konsultacje przedmiotowe,
- doskonały dojazd - przystanek PKS, BSGS przy bramie szkoły,
- kameralną atmosferę,
- piękny szkolny WOLONTARIAT,

- opiekę psychologiczno-pedagogiczną, wsparcie pedagoga i psychologa,
- bezpieczeństwo (obiekty monitorowane),
- stołówkę szkolną prowadzoną przez personel szkoły.

Do dyspozycji uczniów pełnowymiarowa hala sportowa z widownią na 400 osób, siłownię, saunę i basenik Orlik.



Pozytywne oblicza Internetu

W tym roku w naszej szkole Dzień Bezpiecznego Internetu obchodziliśmy przez cały tydzień poprowadzając 9 lekcji. Przeprowadzono liczne działania na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów Internetowych oraz promocję pozytywnego wykorzystywania Internetu. We wszystkich klasach szkoły podstawowej odbyły się lekcje informatyki z wyko-

zystaniem materiałów z akademii NASK. 9 leciego wzięliśmy udział w zdalnej konferencji zorganizowanej w Warszawie przez Polskie Centrum Programu Safer Internet (NASK i Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę). 11 leciego uczestniczyliśmy (również on-line) w Konferencji Asów Internetu zorganizowanej po raz pierwszy w Polsce przez Fundację Szkoła i Klasę i Google. W tym samym

dniu członkowie Koła Centrum Mistrzostwa Informatycznego wzięli udział w konferencji on-line „Różne oblicza sztucznej inteligencji”. Młodzież miała okazję zapoznać się z wykorzystaniem uczenia maszynowego w bazach danych oraz z kilkoma programami korzystającymi z algorytmów sztucznej inteligencji.

Katarzyna Branicka-Karczmarczyk

Ekscytująca wycieczka do CNK

Wpiątek 12 marca uczniowie klas VI i VIII uczestniczący w projekcie „Bieg po kompetencje w Gminie Mrozy” byli na wycieczce w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie, gdzie odkrywali prawa nauki poprzez zwiędanie wystaw i zabawę w różnorodnej przestrzeni edukacyjnej. Bezpieczeństwo sanitarne zapewniało pokrycie ekspozycji powłoką fotokatalizacyjną, która zabezpiecza przed bakteriami, wirusami i grzybniami. Dzięki temu uczniowie mogli dotykać ekspozycji i wykonywać różnorodne eksperymenty. W programie wizyty w CNK znalazł się także pokaz nocnego nieba w planetarium oraz filmu zatyulowanego „Halo Ziemia” o potrzebie kontaktu między ludźmi oraz poszukiwanie sposobów przesyłania sygnałów w kosmos.

Ewelina Igańska



Konsultacje i próbne egzaminy

Z powodu sytuacji epidemicznej uczniowie wszystkich klas szkoły podstawowej i liceum uczestniczyli w lekcjach prowadzonych zdalnie przez aplikację Teams oraz e-dziennik Librus. Na terenie szkoły były organizowane konsultacje – indywidualne

lub w małych grupach – dla uczniów klas ósmych, klas maturalnych oraz uczestników projektu „Bieg po kompetencje w Gminie Mrozy”. Zajęcia edukacyjne i projektowe odbywały się zgodnie z harmonogramem w reżimie sanitarnym. W szkole przepr-

wadzone egzaminy próbne ósmoklasistów i maturzystów z wydawnictwem „Nowa Era” oraz egzaminy próbne z Centralną Komisją Egzaminacyjną.

Ewelina Igańska

Mazowiecka liga młodzików w piłce siatkowej

Uczniowie SP 2 Mrozy, którzy występują w rozgrywkach piłki siatkowej młodzików, są zrzeszeni w klubie GOSR Nowatek Mrozy. W sezonie 2020/2021 odbyły się cztery turnieje, w których dwa zakończyły się zwycięstwem, a kolejne dwa zespoły zokończyły na drugim miejscu. Jest to bardzo dobry wynik i wielka praca chłopców, którzy w dobie pandemii sumiennie podeszli do treningów i gry w meczach. Zespół stanowią: Mikolaj Adamski, Mikolaj Damański, Jan Felcik, Aleksander

Michalski, Kamil Mroczkowski, Patryk Pokorski, Adrian Ryzukowicz, Igor Wasniak, Asteron Rokita, Karper Kowalczyk i Piotr Niemirka. Trenerem zespołu jest Krzysztof Pieniak. Drużyna rozegrała tegoreczne rozgrywki w VI lidze, kończąc je w 10. Spotkania rozgrywane były z zespołami: PTS Płońsk, Zielonka, Iskra Warszawa, Polonez Wyszów, Wolanów, Legionowo, Metro Warszawa i Beta Błonie.

Krzysztof Pieniak



Sport w pandemii

Uczniowie naszej szkoły dzięki zaangażowaniu dyrektora GOSIR Lucjana Moleudy oraz udostępnieniu sali przez dyrektora Wojciecha Rastawickiego mają możliwość gry w Mazowieckich Mistrzostwach Mini-siatkówki Chłopców. Zawody pod nazwą „Kinder + Sport” odbywają się z udziałem reprezentantów Mrozów od kilku lat. Jest to cykl rozgrywek, z których najlepiej będą walczyć w turnieju finałowym Mistrzostw Polski. W pierwszem turnieju obecnej edycji najmlodszy chłopcy w składzie: Dominik Rodziewicz, Oskar Miszczyk i Szymon Małesa pokonali wszystkich swoich rywali. Byli nimi: Akademia Wójciszewicza Warszawa, Olimp Ostrołęka, Nieporęt i Międzybórz. Drużyna chłopców starszych, w której grali: Jakub Tkaczyk, Antoni Foltk, Karol Wanecki i Szymon Oliba wywalczyła trzecie miejsce, wygrywając mecze z Radoniem i Wolominem, ulegając warszawiakom z Akademii Wójciszewicza i MOS Wola. Najstarsi chłopcy w tym uczniowie SP 2 mieli najcięższe zadanie, gdyż ich rówieśnicy z boiska w większości zespołów dysponowali imponującym wzrostem, co bezpośrednio przekładało się na grę i jej wynik. Zespół w składzie: Karol Ryszczonowicz, Mateusz Chrost, Artur Rokita, Kacper Kowalczyk i Piotr Niemirka wygrał mecz z UKS Marki, natomiast pozostałe po intensywnej walce, w tym z Ostrołęką na przełomie przegrał. Następnym turniej z naszym udziałem już 10-11 kwietnia.

Krzysztof Pieniak - trener

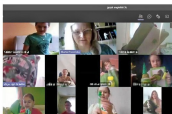


Pracujemy zdalnie!

Od jakiegoś czasu pracujemy zdalnie. Choć zmienił się sposób spotkań, to nadal lekcje są ciekawe i zróżnicowane. Matecz był pełen różnorodnych działań.

- 17 marca obchodziliśmy na języku angielskim Dzień Świętego Patryka w wersji on-line.
- 21 marca to oczywiście pierwszy dzień wiosny, ale także jest to Światowy Dzień Zespołu Dawna. Tęga samego dnia obchodzimy jest również Światowy Dzień Poezji.
- W marcu obchodziliśmy także Światowy Tydzień Mięso - wzięliśmy udział w kampanii społecznej STOP UDAROM. Patronat honorowy nad kampanią objęło Polskie Towarzystwo Kardiologiczne oraz Ministerstwo Zdrowia i Polskie Stowarzyszenie Neurologiczne.

Marta Prusisińska



Bo każde serce dla kogoś bije...

Biblioteka w współpracy z Samorządem Uczniowskim już od 12 lutego zadbała o stworzenie w naszej szkole walentynkowej atmosfery. Korytarz został przybrany czerwonymi balonami w kształcie serc i pojawiła się dekoracja z dużym pustym czerwonym sercem pośrodku. Zadaniem dzieci było wypełnić je małymi serduszkami, na których zapisały imiona kochanych osób. Dowiedziały się przy tej okazji, jak obchodzone jest święto walentynkowe w różnych krajach oraz jak powiedzieć kocham cię w językach świata. Wiele radości dzieciom sprawiła zabawa z kodami QR, pod

którymi ukryte były walentynkowe wierszyki. „Poczta walentynkowa” umożliwiła uczniom przekazanie radości i miłości w postaci listek.

Szkolny wolontariat przypomniał, że miłość można okazywać na wiele sposobów. Na przykład biorąc udział w akcjach charytatywnych organizowanych w naszej szkole: „Adopcja Serc”, zbiórki dla potrzebujących ludzi i zwierząt zarówno w naszym kraju, jak i za granicą”.

Malwina Sankowska

Spotkanie literackie

Projekt „Mała książka – wielki człowiek” został przygotowany z myślą o dzieciach rozpoczynających edukację w szkole podstawowej i stawiających swoje pierwsze kroki w nauce czytania. Za sprawą przygotowanej specjalnie dla nich książki zaprosiliśmy pierwszoklasistów do odbycia niezwydłej przygody, jaką jest umiejętność rozpoznawania liter, składania ich w wyrazy i zdania, a w końcu przyjemność czerpana z lektury – tej czytanej przy wsparciu najbliższych, jak i tej odkrywanej samodzielnie.

24 lutego 2021 r. odbyło się spotkanie z książką w klasie I. Rozmawialiśmy o tym, co daje nam czytanie książek, ile mamy z tego przyjemności, dokąd zabiera nas lektura

i kiedy rozwesela nasze smutki. Przypomnieliśmy również zasady obowiązujące w bibliotece. Odwiedziliśmy bibliotekę szkolną, a tam szczeniowie dowiedzieli się, czym się różni biblioteka od księgarni, jak wypożyczyć i kiedy nawać książki.

Po powrocie do klasy odczytałam dzieciom PROŚBĘ KSIĄŻKI – dzieci obiecały, że spełnią wszystkie oczekiwania książki i każdy uczeń podpisał się pod tekstem kontraktu. Został on zwieszany na tablicy w klasie, aby uczniowie pamiętali o swojej obietnicy.

Na koniec każdy uczeń został pasowany na czytelnika biblioteki oraz otrzymał wypisaną czytelnika.

Karolina Olińska



Informacja o innowacjach na stronę szkoły

W naszej szkole w II semestrze roku szkolnego 2020/2021 realizowane są innowacje pedagogiczne. Czas realizacji innowacji obejmuje drugi semestr roku szkolnego 2020/2021 z realizacją ich kontynuowania w następnym roku szkolnym. Pierwsza nosi tytuł „**Spotkania przy szachownicy**”, czyli podstawa gry w szachy w edukacji wczesnoszkolnej. Autorem innowacji jest Beata Miałkowska. Adresatami innowacji są uczniowie klasy II edukacji wczesnoszkolnej. Niniejsza innowacja ma na celu stworzenie idei współpracy, integracji zespołu oraz kształtowanie ważnych cech osobowości, jak odpowiedzialność, koncentracja, intuicja zwiększenie umiejętności matematycznych uczniów szczególnie w zakresie logiki, orientacji przestrzennej,



myślenia analitycznego, rozwiązywania problemów z wykorzystaniem szachów. Ma ona zachęcać i motywować uczniów do kreatywnego myślenia, współpracy, przewidywania skutków podjętych decyzji.

Druga innowacja nosi tytuł „**Bajkowe podróże przez kontynenty**”. Autorkami

są panie B. Miałkowska i K. Olińska. Adresatami innowacji są uczniowie klasy zerowej oraz klas III edukacji wczesnoszkolnej. Zajęcia innowacyjne odbywać się będą w ramach zajęć obowiązkowych, jako element godziny lekcyjnej, raz na dwa tygodnie. Jest to projekt, który ma na celu szerzenie idei czytelnictwa wśród dzieci i wywołanie bajek z różnych kontynentów świata, rozwijanie słownictwa, pamięci, wyobraźni, kształtowanie systemu wartości etycznych, doskonalenie i wzbogacenie umiejętności językowych oraz integrację grupy przedszkolnej i szkolnej. Ma zachęcać i motywować uczniów do szukania odpowiedzi na pytania: jaki jest ten świat oraz jak sobie poradzić z zagrożeniami.

Beata Miałkowska i Karolina Olińska

Cudowny świat miniaturowej wioski i miasta, czyli podróż w przeszłość do średniowiecznej wioski i miasta

Uczniowie klasy V poznali życie ludzi oraz funkcje miasta i wsi w epoce średniowiecza. Najwcześniejszą zorganizowaną formą osadnictwa w tych czasach był gród. Z czasem zaczęły powstawać osady, a potem miasta. Uczniowie wykonali modele przestrzenne średniowiecznych wsi i miast. Wszystkie makietki przeniesione do szkoły, ze względu na słusze rozmiary i wagę, stanowią nie lada wyzwanie logistyczne. Realizatorzy projektu doskonale wcieli w rolę średniowiecznych architektów.

Ciekawe, różnorodne i kolorowe prace można oglądać w naszej szkole. Wystawa na korytarzu szkoły wzbudza zachwyt i ogromne zainteresowanie młodszej społeczności szkolnej, gdyż projekty psoc wyglądają bardzo realistycznie. Bardzo dziękujemy za udział w projekcie uczniom klasy V, a szczególnie Gabrysi, Mikolajowi, Weronice T., Aleksandrowi, Małkowi, Bartkowi B. Wiktorowi, Patrycji, Klaudii, Weronice D.

Beata Miałkowska i Karolina Olińska



Sala do SI

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Jeruzalu informuje, że od 1 października roku szkolnego 2020/21 w szkole działa sala do integracji sensorycznej (SI) przeznaczona do prowadzenia zajęć terapeutycznych poprawiających funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego odpowie-

dzialnego za odbiór i przetwarzanie bodźców zmysłowych u dzieci. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby przestrzeń pracowni wyposażona była w odpowiednie sprzęty i pomoce, będąc przy tym przyjazną dla dziecka, budząc w nim pozytywne emocje i zadowolenie z uczestniczenia w zajęciach.

Ewa Reda

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Jeruzalu



Zajęcia w ramach projektu „Bieg po kompetencje”



W ramach projektu „Bieg po kompetencje w Szkole Podstawowej w Jeruzalu” w roku szkolnym 2020/2021 realizowano zajęcia z przyrodniczego laboratorium. Uczniowie wraz z nauczycielem spotykali się, aby pogłębić swoje zainteresowania otaczającym światem. Zajęcia miały charakter badawczy, laboratoryjny i stanowiły samodzielną pracę „przyrodnika - naukowca”. Młodzi przyrodnicy dowiedzieli się, czym są obserwacje i doświadczenia, poznali przyrodę przydatną w poznawaniu przyrody, sprzęt laboratoryjny niezbędny do przeprowadzenia eksperymentów, doświad-

czeli. Zależy im na długoterminowej, prowadzili obserwacje, dokonywali rysunków obserwacji i wyciągali wnioski. Nauczyli się zasad postępowania mikroskopem. Samodzielnie przygotowali i badali preparaty. Prowadzili doświadczenia i eksperymenty na substancjach o różnym stanie skupienia. Poruszona tematyka pozwalała uczniom poznawać zagadnienia mające na celu budowanie świadomości ekologicznej młodego człowieka i wspieranie jego rozwoju.

Iwona Dawid

Spotkanie z pisarzem Romanem Pankiewiczem

26 lutego gościliśmy w naszej szkole Romana Pankiewicza, pisarza i podróżnika, który zaprezentował przedszkolakom i uczniom klas I-III swoją najnowszą twórczość - wierszowane bajeczki o zawodach. Podczas spotkania pisarz uciekał się kolejno w postaci: żołnierza, policjanta, strażaka, ratownika medycznego, nauczyciela i bibliotekarza. Dzieci entuzjastycznie reagowały na czytane przez pisarza rymowane bajeczki. Całość dopełniła prezentacja multimedialna z kolorowymi ilustracjami opisywanych zawodów.

Roman Pankiewicz dzięki swojemu talentowi atakniemu wzbudzał ogromne zainteresowanie wśród najmłodszych uczniów i dzieci z oddziałów przedszkolnych.

Była także możliwość zakupienia książek z serii „5 wspaniałych zawodów” i zdobycia autografu pisarza. Bardzo dziękujemy za organizację tego wydarzenia Gminnej Bibliotece Publicznej w Mroszach.

Anna Sadowska



GMINNE PRZEDSZKOLE W MROZACH

Bal karnawałowy

Bal karnawałowy dla naszych przedszkolaków to dzień wyjątkowy, wyczekiwany przez wiele tygodni. Jest atrakcją bardzo lubianą przez dzieci, dostarczającą im wiele przeżyć i radości. Tegoroczna zabawa karnawałowa odbyła się 5 lutego i przebiegała w trochę innej formie niż zazwyczaj, ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną wszystkie grupy bawiły się w swoich salach pię-

nie przystrojonych w kolorowe balony, serpentyny, papierowe girlandy. Tego dnia już od rana rozbrzmiewała wesoła muzyka, a w przedszkole pojawiły się kolorowe postacie. Nauczycielki przygotowały także karnawałową fotobudkę, w której każdy miał możliwość wykonać pamiątkowe zdjęcie.

Justyna Gajduka



Dzień Babci i Dziadka

W tym roku w naszym przedszkolu uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka odbyła się 22 stycznia. Odwrotnie ubrane dzieci zaprezentowały dla swoich ukochanych babć i dziadków słowno-muzyczne przedstawienia. Ze względu na obowiązujące obostrzenia babcie i dziadkowie mogli obejrzeć filmiki z przebiegu uroczystości na stronie internetowej naszego przedszkola. Wszystkim bardzo brakowało rodzinnej atmosfery, serdecznych śmiechów i gwaru rozmów. Matry wielką nadzieję, że w następnym roku spotkamy się twarzą w twarz i wspólnie będziemy podziwiać występy dzieci. Pomimo obecnej sytuacji przedszkolaki włożyły wiele radości i miłości w cały występ. Na koniec dłużyły z serca płynące życzenia.

Karolina Sobkiewicz



ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Klub Seniora. Człowiek nigdy nie jest ani tak szczęśliwy, ani tak nieszczęśliwy, jak mu się wydaje!

Nasze spotkania ze względu na pandemię są zawieszane, pozostają nam rozmowy telefoniczne, czasami przyjazdowe spotkania i dlatego wiemy, że

niektóre osoby z naszego klubu przechowały i zwyciężyły w walce z koronawirusem. Grupa osób już przyjęła szczerpionkę, część czeka na swoją kolej. Z zapałem czekamy na złagodzenie obostrzeń i możliwość spotkań. Jesteśmy naszymi plany, gdzie moglibyśmy pojechać i które regiony Polski odwiedzić. W ubiegłym roku były trzy wycieczki, które udało się zrealizować. Mamy plany wycieczkowe na ten rok, to: Góry Świętokrzyskie, Pieriny i teren Mazowsza.

Helena Wójcicka



Dokładniejsze informacje dotyczące planów wycieczek można uzyskać pod numerami telefonów 508345067 lub 502105774.

Grupy rodzinne Al-Anon

Pamiętam, jak do Grupy Rodzinnej Rozwijania Problemu Alkoholowych polierowców mnie przyłączyła moja bezsilność. Wzrosła, co próbowałam samą zrobić z problemem mojego męża, obawiałam się powiedzieć mężowi, że mój mąż skłonił się w tym, że choruję dalej. Zależało mi na mężu i jego moich dzieci. Zgłosiłam się do Komisji Rozwijania Problemu Alkoholowych, wierzając, że nikt nie rozwiąże za mnie mojego rodzinnego problemu, lecz uświadomił mi, że alkoholik musi poznać konsekwencje swojego picia na sobie, a ja nie mogę być na siebie odpowiedzialna za to, że on pije. Archaicznie le zaczęłam uczestniczyć w spotkaniach Grup Rodzinnych Al-Anon. Tam stopniowo nabrałam siły, nadziei i odwagi do moich działań, które spowodowały w moim codziennym życiu. Spotkania zaczęły zgłaszać się na wieczory komi i telefonowałam o tym, co zrobiliłam i w jakich sprawach będę stanowcza w moim domu i wobec mojego męża. Komisja również miało w moim życiu znaczenie

z alkoholem mojego męża. W Al-Anon dostałam zrozumienie i miłość, której wcześniej nie miałam. Komisja dawała mi wsparcie powoli i delikatnie dotyczące tego, co jeszcze mogę zrobić. Poznałam się bardziej bezsilnie, co „zawinięło moje skrzydła” do podjęcia moich decyzji, by podjąć komi i picie mojego męża. Dzięki podjęciu działań osiągnęłam to, że mój mąż postanowił sam zerwać sobie łańcuszek na oddalenie od alkoholu. Od dziesięciu lat mój mąż jest w sobotę lub niedzielę poprzez uczestnictwo w spotkaniach AA, a ja nadal uczestniczę w spotkaniach Al-Anon, gdzie dzielę się swoją siłą, nadzieją i doświadczeniami z tymi, którzy jeszcze cierpią. W Al-Anon nauczyłam się odpowiedzialnie śmiać. Dali mi siłę swoje doświadczenia, pokazując, jak bardzo ważne było moje współpolecenie z Komisją ds. Rozwijania Problemu Alkoholowych i moją systematyczną uczestniczą w spotkaniach Grup Rodzinnych Al-Anon w czasie, gdy mój mąż pił.

Anon

Źródło: Biuletyn „Al-Anon w ziele” nr 1/2017

Grupy rodzinne Al-Anon są wspólnotą krewnych i przyjaciół alkoholików. Istnieje one w tym celu, aby rozwiązywać wspólne problemy, poprzez dzielenie się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Al-Anon nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, ugrupowaniem politycznym, organizacją lub jakąkolwiek instytucją. W Al-Anon nie ma składek członkowskich. Jesteśmy przekonani, że alkoholizm jest chorobą rodzinną i że zmiana naszego nastawienia może przyczynić się do jej wyliczenia.

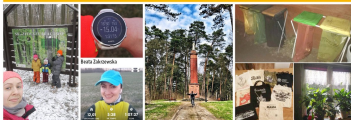
W Mroczku Grupa Al-Anon spotyka się w każdą środę o godz. 17.30 w budynku za biblioteką przy ul. Pokoju 1.

Punkt Informacyjno-Kontaktowy Regionu Warszawskiego, tel. 22 299 25 85 czynny od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 20.00.

PODEJMIJ WYZWANIE NA WEEKEND!

Wszystkich mieszkańców zapraszamy do uczestnictwa w weekendowych wyzaniach, ogłaszanych na Facebooku gminy Mrozy (<https://www.facebook.com/GminaMrozy/>).
Ideą wyzwań jest zachęcenie do aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia, dbałości o środowisko naturalne, a także przeciwdziałanie uzależnieniom, rozwijanie twórczych umiejętności i promocji naszej pięknej gminy.

Weekendowe wyzwania ogłaszamy w każdy piątek, a uczestnicy otrzymują drobne upominki.



Emilia Wronowska

Anna Ana

Natalia Szumka

David Tempczyk



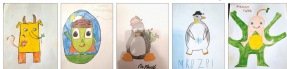
Agnieszka Pińkowska

Iwona Rodziwiłz

Uwła Kołek

Eryka Barasiak

WYZWANIE MASKOTKA GMINY MROZY



Magdalena Piłkowska

Mariaż Agata Chudziński

Wiktoria Rodziwiłz

Daniela Rodziwiłz

Kajeta Piłkowska



Magdalena Wojda-Plewa

Uwła Kołek

Maja Piłkowska

Natalia Szumka

Batal Piłkowski

Zuzanna Kujępopolska



KONTAKT Z REDAKCJĄ:
Gminne Centrum Kultury w Mrozech
ul. Adama Mickiewicza 22, 05-300 Mrozy
tel. 25 757 44 79
e-mail: naszemrozy@wp.pl

REDAKTOR NACZELNY: Miroslaw Borczyk
REDAKCJA: Magdalena Sulich (samorząd), Paulina Piłkowska
SKŁAD (Kulturalne Mrozy): Sylwia Pokasa
WYDAWCA: Urząd Miasta i Gminy Mrozy
DTP i DRUK: Drukarnia IWONEX NACŁAD: 1500 egz.