



NASZE MROZY

NUMER
4/2012 (15)

Bezpłatny Biuletyn Informacyjny Gminy Mrozy - Dwumiesięcznik

TEMAT NUMERU:

ZDROWIE I PROFILAKTYKA W GMINIE MROZY str. 7-10

ZASŁUŻONY DLA EDUKACJI INFORMATYCZNEJ str. 6



SUPER OSKAR str. 14

SUKCES AKADEMII PIŁKARSKIEJ Z JERUZALA str. 23



DNI MROZÓW 2012 str. 19 oraz KM

UPAMIĘTIAMY DZIECI ZAMOJSZCZYZNY str. 23



ponadto w numerze:

Mianowanie
na podporucznika
str. 2

Bedzie nowe
tanjowisko w Mrozach
str. 4-5

Wspomóżmy
segregację śmieci
str. 12

Wakacje
w GCK
str. KM

Szkolne
podróże
str. KM

DODATEK SPECJALNY: MODEL TRAMWAJU KONNEGO

Szanowni Państwo!



Podczas ostatniej sesji Rady Gminy kombatant - pan Piotr Ćwieczkowski-Wilnowicz otrzymał awans na stopień podporucznika. Akta nadania dokonał komendant Wojskowej Komendy Uzupelnień w Mińsku Mazowieckim pan płk Zygmunt Sekular.

W czerwcu do głównych zadań Rady należało przyjęcie sprawozdania z wykonania budżetu gminy za rok 2011 oraz udzielenie absolutorium Wójtowi Gminy Mrozy z tytułu wykonania budżetu za miniony rok. Warto zaznaczyć, iż działania i praca urzędu zostały pozytywnie ocenione przez Regionalną Izbę Obrachunkową oraz Komisję Rewizyjną Rady Gminy Mrozy, czego wyrazem było jednogłośnie przyjęcie uchwał.

Drugim ważnym tematem było przyjęcie sprawozdania z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za 2011 rok oraz sprawozdania wójta z działalności służby zdrowia na terenie gminy.

W sesji ponadto uczestniczyli zaproszeni lekarze, kierujący placówkami na naszym terenie, którzy przedstawili sprawozdania ze swojej działalności. Głos zabrali: dyrektor Samodzielnego Specjalistycznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej Im. dr Teodora Dunina - pani Marianna Zambrzycka, kierownik Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „Puls” w Mrozach - pani Lidia Walecka - Lipińska, kierownik Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „San-Medica” w Jeruzalcu - pan Ireneusz Skrzypek.

Kolejnym bardzo ważnym dla wszystkich mieszkańców naszej gminy zagadnieniem było wysłuchanie informacji na temat „Diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych na terenie gminy Mrozy”, którą zaprezentowała psycholog pani mgr Maria Albrechcińska - Oleksiuk. Obecna była także pani Maria Prusińska - pedagog szkolny oraz pani Małgorzata Wierzbicka - kierownik GOPS w Mrozach. Z badań wynika, że należy zwrócić większą uwagę na zagrożenie narkotykami oraz uzależnienie od Internetu. Dorosli często nie mają odpowiedniej wiedzy na temat tego typu zagrożeń i nie wiedzą, do kogo należy się zwrócić o pomoc. Ponadto, jak podkreślała pani psycholog Maria Albrechcińska - Oleksiuk, niezwykle ważne jest propagowanie wśród najmłodszych odpowiedniego stylu imprez poprzez np. wykluczenie substytutów napojów bezalkoholowych. Serwowanie szampana dla dzieci utrwala po prostu złe nawyki wśród najmłodszych. Innym problemem, nad którym przechodzimy zbyt obojętnie, jest „stwardnienie języka”, którym się posługujemy. Zakrzewanie odpowiednich wzorców zachowań wśród dzieci będzie z pewnością przedmiotem niejednych działań Rady Gminy.

Wszystkich czytelników „Naszyc Mrozów” serdecznie pozdrawiam i życzę słońca oraz pogody w tym miłym wakacyjno-letnim okresie.

Marek Rudka
Przewodniczący Rady Gminy



fol.: Grzegorz Kowalczyk

SOŁTYS ROKU,
Warszawa - Senat, 12.06.2012



fol.: z arch.: p. M. Rudka

Mieszkańcy pytają - Wójt odpowiada

Czy jest możliwość zbudowania boiska w Sokoliniku?

Myślę, że jest to możliwe. Proponuję w tej sprawie zwrócić się do Rady Sołectkiej wsi Sokolinik lub złożyć bezpośrednio wniosek do UG Mrozy. Dokonamy wstępnej analizy wniosku i wtedy szczegółowo odpowiemy, czy jest to ostatecznie możliwe i w jakim czasie takie boisko mogłoby powstać. Kluczową sprawą jest pozyskanie odpowiedniej działki w dobrej lokalizacji. Dodam, że w październiku zostanie oddany do użytku kolejny zespół boisk ORLIK 2012 przy Zespole Szkół w Mrozach. Są to bezpieczne, funkcjonalne i ogólnodostępne boiska, więc widząc, jak Sokolinik łączy się z Mrozami, może warto skorzystać już z tych istniejących.

Mam kilka sugestii odnośnie naszego kortu do tenisa, m. in. lekka konserwacja kortu, zadaszenie, a może nawet przydałby się drugi kort, bo zainteresowanie tenisem w naszej gminie jest duże. Boisko boczne na stadionie jest już chyba rzadko użytkowane, więc może kiedyś powstałby w tym miejscu kort twardy?

Tenis stał się bardzo popularnym sportem w Mrozach, co nas oczywiście bardzo cieszy. Coraz częściej dochodzą do mnie informacje o kolejkach i braku wolnych terminów, żeby pograć. Obecny kort jest corocznie uzupełniany mączką i generalnie jest w niezłym stanie, ale faktycznie powierzchniowe odwodnienie na nim trzeba poprawić. O budowie drugiego kortu już myśleliśmy i to właśnie w sąsiedztwie obecnego, ponieważ w październiku 2012 r. oddamy kolejny zespół boisk ORLIK 2012 przy Zespole Szkół w Mrozach. Wtedy małe boisko przy korcie stanie się zbędne. Tak czy inaczej, myślę, że jest duża szansa, aby w 2013r. powstał na stadionie nowy kort z oświetleniem i dodatkowym wejściem od strony ul. Sportowej. Dodam jeszcze, że na boisku wielofunkcyjnym ORLIKA przy zespole będą wymalowane linie do tenisa, więc będzie to też jakaś możliwość pogrania na boisku twardym.

Czy jest możliwość założenia klubu Watra Mrozy '96 '97?

Wiem, że Prezes KS Watra Mrozy myśli o założeniu grupy zawodniczej z tych roczników. Proszę, zgłoszcie się do niego w celu uzyskania szczegółowych informacji.

Odwiedzając ostatnio Jeruzal zauważyłem, że przyjeżdża tam wiele osób spoza gminy Mrozy i jest to związane oczywiście z filmem "Ranczo". Próżno jednak szukać informacji, że właśnie tam nakręcono kultowe sceny z filmu. Czy są jakieś plany związane z promocją tego miejsca?

W pełni podzielam konieczność promowania naszej ciekawej pod wieloma względami okolicy. Wśród planowanych i zgłoszonych do dofinansowania wniosków z funduszy unijnych jest projekt oznakowania ciekawych miejsc gminy Mrozy, w tym Jeruzala, a tam - głównych miejsc (planów filmowych) serialu Ranczo.

W pobliskich lasach spotkać można wielu zbieraczy jagód, jednak w obecnych czasach ręczne zbieranie jagód odeszło w zapomnienie, a lasy są obłożone przez niszczylieli uzbrojonych w zbieraczki do jagód, które w Polsce nie są dozwolone. Chodząc po lesie, można zauważyć pniszczone, poobrywane liście jagodników, w niektórych miejscach krzaki jagód są powyrwane z runa. Czy możliwe są jakieś kontrole, aby pohamować nieodpowiedzialnych zbieraczy?

Problem faktycznie istnieje, myślę, że należy z tym walczyć poprzez edukację, wskazując, jakie szkody powodują takie zachowania. Możliwości kontroli przy obecnych zasobach ludzkich raczej będą trudne. Proszę napisać więcej na ten temat, chętnie umiemy taką informację na stronie www.mrozy.pl lub biuletynie „Nasze Mrozy”.

Pozdrawiam, Dariusz Jaszczuk

Materiał zaczerpnięty z zakładki „Odpowiedzi na listy serwisu gminnego www.mrozy.pl informujemy, że Wójt Gminy Mrozy odpowiada także na forum: www.mrozy.info ("Pytania do Wójta")

OGŁOSZENIE

W związku z rozpoczęciem prac Społecznego Komitetu Obchodów 70 -tej rocznicy Ocalonych w Mrozach Dzieci Zamójczyzny, zwracamy się z gorącą prośbą o udostępnienie pamiątek, dokumentów, informacji oraz wspomnień dotyczących tamtych tragicznych wydarzeń.

Jednocześnie zwracamy się z apelem do organizacji zrzeszających Dzieci Zamójczyzny, szczególnie tych, których przedstawiciele zamieszkują na terenie powiatu mińskiego oraz osoby, które były bezpośrednio zaangażowane w ratowanie Dzieci, o zgłaszanie osobistego udziału w obchodach.

Zbiory pamiątek, dokumentów, relacji i wspomnień gromadzi i zabezpiecza Gminna Biblioteka Publiczna w Mrozach, tel.: 25 75 74 702

Uroczystość planowana jest na kwiecień 2013 r.

Przewodniczący Komitetu
Zbigniew Pawlukowski

Wójt Gminy Mrozy
Dariusz Jaszczuk

OGŁOSZENIE

W związku z uzyskaniem przez gminę Mrozy dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na zadanie pn. „Usunięcie azbestu i wyrobów zawierających azbest z terenu gminy Mrozy w 2012 roku” zawiadamiam, że realizacja w/w zadania zakończy się 30 września 2012 roku.

Mieszkańcy, którzy złożyli wniosek na odbiór bądź demontaż azbestu na rok 2012, zostaną powiadomieni telefonicznie przez wykonawcę o szczególnym terminie realizacji w/w zadania.

Dariusz Jaszczuk
Wójt Gminy Mrozy

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Mrozy informuje, że został przedłużony do 30 listopada 2012 roku nabór wniosków na odbiór odpadów azbestowych, których realizacja nastąpi w 2013 roku.

Druki tych wniosków można otrzymać w Urzędzie Gminy Mrozy w pokoju nr 16 lub pobrać na stronie www.mrozy.pl oraz u sołtysów.

Dariusz Jaszczuk
Wójt Gminy Mrozy

Zwrot podatku akcyzowego w sierpniu

Urząd Gminy w Mrozach przypomina, że każdy rolnik, który chce odzyskać część pieniędzy wydanych na olej napędowy używany do produkcji rolnej powinien zbierać faktury VAT. Faktury te mają stanowić dowód zakupu oleju napędowego za okres od 1 lutego 2012 roku do 31 lipca 2012 roku. W terminie od 1 do 31 sierpnia 2012 roku należy złożyć odpowiedni wniosek do tut. Urzędu wraz z fakturami VAT. Limit zwrotu podatku określonego na 2012 rok za 1 ha wynosi 81,70 zł rocznie.

Zwrot podatku akcyzowego przysługuje na nazwy handlowe olejów napędowych, które mieszczą się w kodach od CN 2710 19 41 do 2710 19 49. Ponadto od 2012 roku (w związku ze zmianą kodów CN oleju

napędowego) zwrot podatku akcyzowego przysługuje także od olejów napędowych oznaczonych kodami od CN 2710 20 11 do 2710 20 19. Zaś blokomponenty paliwa roślinnego wykonane z oleju rzepakowego o nazwie BIOESTER są już zwolnione z akcyzy, więc nie będą podlegały refundacji.

Zgodnie ze stanowiskiem Ministerstwa Finansów potwierdzenie za zgodność z oryginałem przez upoważnionego pracownika urzędu kopii faktur VAT, składanych wraz z wnioskiem o zwrot podatku akcyzowego podlega opłacie skarbowej. Nie podlega w przypadku, gdy producent rolny wystąpi o zwrot faktur VAT po zakończonej postępowaniu w sprawie naliczenia zwrotu podatku akcyzowego.

Renata Gałczyńska

Przebudowa i remont targowiska w Mrozach

Urząd Gminy Mrozy informuje, że planowany do realizacji w 2013 roku projekt pn. *Przebudowa i remont targowiska w Mrozach* uzyskał dofinansowanie w wysokości **1 000 000,00 zł**, tj. 75% poniesionych kosztów kwalifikowalnych w ramach Działania 321 „Podstawowe usługi dla gospodarki i ludności wiejskiej” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. O dofinansowanie projektu została podpisana umowa dn. 11 lipca 2012 r. Łączna wartość projektu wynosi 1 752 557,60 zł. Dla planowanej do zrealizowania inwestycji został opracowany projekt zagospodarowania terenu targowiska, który szczegółowo uwzględnił wszystkie warunki Rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 1 kwietnia 2008 r.

Zaprojektowano utwardzenie terenu kostką betonową brukową (dojazdy, dojścia, parkingi), oświetlenie terenu targowiska, przyłącza do sieci energetycznej, wodociągowej, kanalizacyjnej. Przy głównym wejściu ustawiona zostanie toaleta modułowa. Targowisko wyposażone będzie w kanalizację deszczową. Stoiska zadane są zajmować będą 51,7 % powierzchni handlowej. Podzielone będą na sekcje, z czego sekcja rolno-spożywcza zajmować będzie 470 m², 55,1% całkowitej powierzchni. Dostęp do punktów sprzedaży określać będzie Regulamin targowiska „Mój Rynek”.

Aneta Niemirka



Projekt targowiska w Mrozach

Projekt zagospodarowania placu targowego w Mrozach

Data: 10.10.2010

Skala: 1:500

Projektant:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Skala:

Tytuł:

Adres:

Powierzchnia:

Liczba miejsc:

Inwestor:

Projektant:

Data:

Legenda:

- kostka czerwona
- kostka żółta
- tereny zielone
- budynek administracji targowiska
- kostka szara
- lampy

Zasłużony dla edukacji informatycznej



25 maja br. Wojewoda Mazowiecki, Jacek Koźłowski, przy okazji XI Ogólnopolskiego Zjazdu Opiekunów Szkolnych Pracowników Internetowych w Mrozach wręczył Srebrny Krzyż Zasługi Wiesławowi Grabarczykowi – nauczycielowi Szkoły Podstawowej im. R. Traugutta w Mrozach.

Krzyż Zasługi, ustanowiony w 1923 r., zgodnie z ustawą z 1992 r. nadawany jest osobom, które zasłużyły się dla państwa lub obywateli, spełniając czynny przysługujący zakres ich zwykłych obowiązków, a przynoszące znaczącą korzyść państwu lub obywatelom, ofiarą działalności publicznej, ofiarne niesienie pomocy czy działalności charytatywnej. Nadawany przez prezydenta RP jest najwyższym odznaczeniem dla osób cywilnych.

Wiesław Grabarczyk posiada wybitne osiągnięcia w zakresie edukacji informatycznej na rzecz oświaty w wymiarze krajowym oraz zagranicznym. Opracował i wdrożył koncepcję kompleksowej informatyzacji Szkoły Podstawowej im. Romualda Traugutta w Mrozach w zakresie zastosowań

edukacyjnych, zarządzania szkołą, samostanowienia i doskonalenia nauczycieli, pozalekcyjnego dostępu uczniów do komputerów i Internetu. Wynikiem tego procesu jest pierwsze miejsce w Konkursie na Najbardziej Zinformatyzowaną Szkołę w 2008 roku organizowanym przez redakcję Tygodnika Siedleckiego.

Jest autorem programu edukacyjnego *Klawiaturka*, służącego do nauki pisania na klawiaturze komputerowej metodą bezwzrokową dziesięciopalcową. Pan Grabarczyk jest nauczycielem twórczym, stale wdraża najnowsze technologie. Dzięki jego determinacji i zaangażowaniu szkoła z dobrym skutkiem wdrożyła tablicę interaktywną, czytniki kodów i karty biblioteczne w bibliotece szkolnej, tablet, pracownię mobilną dla nauczania wczesnoszkolnego, szkolną platformę edukacyjną i dziennik elektroniczny.



fol. z arch. W. Grabarczyka

W Szkole Podstawowej w Mrozach pracuję 14 lat – od 1998 roku. Wykonywałem prace nauczyciela informatyki dale nie były zaakceptowane i satysfakcji. Nie ma większej motywacji do pracy jak widok utraconych dzieci blagichy na jako informatyki do pracowni komputerowej. Uwazam, że wlasny poziom wykształcenia informatycznego nie zapewnia samej lekcji informatyki, tylko powszechne stosowanie technologii informacyjnych w szkole. Pracę nauczyciela informatyki łączę z obowiązkami administratora szkolnej sieci komputerowej. Taki model to bez wątpienia najlepsze rozwiązanie funkcjonowania szkoły w wymiarze informatycznym, służąco do widoczności szkoły w Polsce. Wszystkie inne modele, jak dowodzi praktyka, przepię czy później bankrutują. Trudno administrować dziennikowi elektronicznemu, wdrażaniem tablicy interaktywnej, tabletu, platformy edukacyjnej itp. Jedzielnemu nie sie tego nie stosuje w codziennej pracy.

Cieszę się, że Szkoła Podstawowa w Mrozach jest jednym z liderów w stosowaniu technologii informatycznych w Polsce. Jako pierwszy lub jeden z pierwszych wdrożyliśmy kompleksową informatyzację biblioteki szkolnej, dziennik elektroniczny, tablicę interaktywną, platformę edukacyjną i pracownię mobilną.

Wiesław Grabarczyk jest pomysłodawcą i głównym organizatorem Ogólnopolskich Zjazdów Opiekunów Szkolnych Pracowników Internetowych, które od jedenastu lat organizowane są w Mrozach. Dwa ostatnie Zjazdy przebiegały pod honorowym patronatem prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. W 2002 r. była to jedyna taka konferencja oświatowa w kraju, a obecnie jest największa w Polsce. Bierze w niej udział około 800 uczestników: nauczyciele Informatyki, nauczyciele innych przedmiotów, młodzież szkolna, dyrektorzy szkół, władze samorządowe oraz przedstawiciele rodziców. Swoje, często premierowe produkty i rozwiązania dla oświaty, prezentują największe polskie firmy komputerowe. Na zaproszenie pana Grabarczyka biorą udział w konferencji w Mrozach delegacje nauczycieli z zagranicy - Białorusi, Litwy, Ukrainy, Czech, Słowacji, Izraela.

Działalność Wiesława Grabarczyka spowodowała, że miejscowość Mrozy jest w dziedzinie edukacji informatycznej znana nie tylko w kraju. W dużym stopniu przyczynił się do tego, że Szkoła Podstawowa w Mrozach jest powszechnie uważana za placówkę wiodącą i pionierską w nowoczesnych technologiach nauczania, zarządzania i bezpieczeństwa uczniów. Próc Srebrnego Krzyża Zasługi, pan W. Grabarczyk otrzymał Medal Komisji Edukacji Narodowej, a także Nagrodę Kuratora Oświaty. Jest absolwentem WAT w Warszawie (Wydziału Elektroniki, studia zawodowe), Politechniki Łódzkiej na kierunku Informatyka w zakresie inżynierii oprogramowania i systemów sieciowych (magisterium), a także poddyplomowych studiów UW „Informatyka dla nauczycieli”.

Magdalena Sulich

Stata się to możliwe dzięki zrozumieniu, zaufaniu i otwartości na postęp w edukacji Wójta Gminy Mrozy, Danusia Jaszczaka, Dyrektora SP Mrozy Renaty Kulkowskiej, mojej skromnej osoby i otwartości na wyzwania gronu pedagogicznego. Jestem bardzo zadowolony, że w Mrozach odbywa się największa w Europie Środkowej konferencja Informatyki szkolnej – Ogólnopolskie Zjazdy Opiekunów Szkolnych Pracowników Internetowych. Udział w nich biorą największe światowe firmy informatyczne – Microsoft, HP, Cisco, Samsung, Intel, Euron oraz polskie – NTT, Helion, WSP Librus, Vulcan. Konferencja w Mrozach jest na stałe wpisana w kalendarz wymienionych wyżej firm. Organizacja tak wielkiej konferencji to zasługa kilku osób, które pracują przez dziesięć miesięcy w roku oraz zasługa klanu nas, który pracuje w trakcie jej trwania. Dla mnie bardzo ważne jest, że każdy kolejny Zjazd poprawia bazę informatyczną szkoły, która przez lata stała się dzielnicą. Równie ważne jest to, że Zjazdy stały się imprezą środowiskową, gdyż w Mrozach mieszkam, pracuję i zamieszkał mieszkać. Razem z dziećmi, oto dziećmi środowiska jest dla mnie najwyższą motywacją.

Wiesław Grabarczyk
nauczyciel SP w Mrozach

TEMAT NUMERU

ZDROWIE I PROFILAKTYKA W GMINIE MROZY



*Mądry człowiek powinien wiedzieć,
że zdrowie jest jego najcenniejszą własnością.*

HIPOKRATES



Kierując się przesłaniem „ojca medycyny”, którego wszelkie działania nacechowane były troską o zdrowie, pragniemy przekazać Państwu najważniejsze informacje dotyczące placówek służby zdrowia na terenie gminy Mrozy, podejmowanych działań z zakresu jego promocji oraz profilaktyki.

Nieprzerwanie od 1908 r. do dziś na terenie gminy Mrozy działa **Samodzielny Specjalistyczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Teodora Dunina w Rudce**. Szpital ten przez wiele lat funkcjonował jako „Sanatorium dla chorych piersiowych w Rudce”, gdzie leczono chorych na gruźlicę, którą w XIX wieku uważano za jedną z najgroźniejszych chorób społecznych. Wraz z upływem czasu Rudka zmieniła swój profil działalności. Dziś funkcjonuje jako zespół zakładów, w skład którego wchodzi: szpital, opieka długoterminowa, ambulatorium.

Zakład świadczy stacjonarne i całonocne usługi zdrowotne udzielane przez: Oddział Pulmonologiczny, Oddział Dzielny Chemioterapii oraz Oddział Rehabilitacyjny z Pododdziałem Rehabilitacji Neurologicznej i Pulmonologicznej, a także usługi pielęgnacyjne w Zakładzie Opiekuńczo – Leczniczym. Całonocną opiekę zabezpiecza też Izba Przyjęć, a opiekę domową w zakresie fizjoterapii sprawuje Ośrodek Domowego Leczenia Tlenem. W formie ambulatoryjnej pacjenci mogą skorzystać z porad lekarskich udzielanych przez poradnię gruźlicy i chorób płuc, kardiologiczną i reha-

bilacyjną, jak również są dla nich dostępne inne pracownie diagnostyczne – terapeutyczne. Pacjenci mogą poddać się tu zabiegom fizjoterapeutycznym świadczonym przez Zakład Fizjoterapii i Pracownię Masażu Leczniczego. Szpital zapewnia praktycznie wszystkie rodzaje rehabilitacji finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Rehabilitacja prowadzona jest w trzech formach: stacjonarnej, dziennej oraz ambulatoryjnej, z której mogą skorzystać pacjenci ze schorzeniami układu narządów ruchu, ogólnoustrojowymi, neurologicznymi, kardiologicznymi oraz pulmonologicznymi. Można tu także wykonać badania laboratoryjne z zakresu analizy medycznej i mikrobiologii. Najczęściej wykonywane to: ogólne badanie moczu, morfologia, OB, cukry, próby wątrobowe, poziom cholesterolu i liposywy.

Rejestracja do specjalisty można dokonać telefonicznie lub za pośrednictwem zakładki e-Rejestracja dostępnej na stronie internetowej Zakładu. Warto dodać, że organem prowadzącym dla SZSZOZ w Rudce jest marszałek województwa mazowieckiego.

Samodzielny Specjalistyczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Teodora Dunina w Rudce,
Rudka, Aleja Teodora Dunina 1, 05-320 Mrozy,
tel. 25 75 74 042, 25 75 74 170, www.rudka.com.pl
Dyrektor: Marianna Zambrzycka

NZOZ PULS



foto: Grzegorz Kowalczyk

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PULS” w Mrozach działający na terenie gminy Mrozy od 11 lat prowadzi swoją działalność w formie przychodni lekarskiej, udziela świadczeń z zakresu profilaktyki i opieki zdrowotnej nad dziećmi, młodzieżą oraz osobami w wieku starszym. Przychodnia świadczy również usługi w zakresie badań przesiewowych. Osobami uprawnionymi do świadczeń są osoby ubezpieczone oraz zdeklarowane do udzielania pomocy przez niniejszą placówkę. Innym osobom udzielana jest tu pomoc w przypadku stanu zagrożenia życia. Dzięki kontraktowi z Narodowym Funduszem Zdrowia można tu uzyskać fachową opiekę lekarską przede wszystkim nieodpłatnie. Ośrodek zatrudnia wykwalifikowany personel medyczny, który zawsze służy radą i pomocą. Odpowiednio przygotowani specjaliści sprawują podstawową opiekę nad pacjentem, zapewniają fachową opiekę pielęgniarzką oraz opiekę położnej środowiskowo-rodzinnej. Przychodnia kontroluje przewlekłe stany chorobowe, realizuje specjalistyczne programy profilaktyczne dotyczące cukrzycy i układu krążenia, zapewnia również opiekę pielęgniarstwa środowiskowej dla dzieci i młodzieży szkolnej, współpracując w tym zakresie z placówkami oświatowymi.

Oprócz standardowej opieki udzielanej pacjentom nieodpłatnie, ośrodek świadczy także odpłatne usługi, zapewniając swoim pacjentom dostęp do świadczeń ambulatoryjnych, dodatkowych zabiegów pielęgniarzkich, zabiegów pielęgnacyjnych oraz wizyt domowych, badań laboratoryjnych, badań diagnostycznych.

Ponadto każdy pacjent w NZOZ „PULS” może wykonać EKG, ogólne badanie moczu oraz zmierzyć poziom cukru, cholesterolu HDL i LDL, a także trójglicerydów.

Specjaliści pracujący w ośrodku przyjmują pacjentów od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00. Rejestracji można dokonać osobiście, telefonicznie lub za pośrednictwem innej osoby. Aktualne godziny przyjmowania poszczególnych specjalistów znajdują się na tablicy ogłoszeń w budynku przychodni. Warto również zaznaczyć, że w 2012r. przychodnia zmieniła swoją siedzibę, przenosząc się do nowo wybudowanego i odpowiednio przystosowanego budynku przy ulicy Willowej 12, zapewniając w ten sposób swoim pacjentom jeszcze lepszy standard udzielanych świadczeń.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PULS w Mrozach,
ul. Willowa 12, 05-320 Mrozy, tel. 25 75 74 022
Kierownik: Lidia Walecka-Lipińska



Kolejnym ośrodkiem zdrowia zlokalizowanym na terenie gminy jest **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „San-Medica” s.c. w Jeruzalu**. Zakład ten funkcjonuje od 2000 r. Świadczy usługi w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej oraz stomatologii. Ośrodek zatrudnia wykwalifikowaną kadrę medyczną, gwarantującą wysoki poziom świadczonej opieki. W ramach podstawowej opieki zdrowotnej przychodnia zapewnia porady lekarskie, opiekę pielęgniarską środowiskowo-rodzinną, położnej środowiskowo-rodzinnej oraz pielęgniarki szkolnej, która współpracuje bezpośrednio z Zespołem Szkół w Jeruzalu. Ośrodek prowadzi także promocję i profilaktykę zdrowotną w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej poprzez diagnostykę chorób, leczenie oraz zapobieganie chorobom. Przychodnia podejmuje działania zapobiegające chorobom układu kostnego, oddechowego, gruźlicy, chorobom nowotworowym, chorobom gruczołu tarczycowego, obwodowego układu krążenia oraz prowadzi działania w zakresie higieny i ochrony sfery. Personel medyczny podejmuje również kampanie informacyjne mające na celu przybliżenie pacjentom zasady pielęgnacji zdrowia oraz dba w ten sposób o poprawę jakości edukacji zdrowotnej.

Do świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej, z jakich mogą skorzystać pacjenci należą: badanie oraz porady lekarskie, diagnostyka i leczenie, opieka nad dziećmi i młodzieżą, orzekanie, opiniowanie o stanie zdrowia, kierowanie na leczenie specjalistyczne, szpitalne,

uzdrowiskowe itp., szczerpiania zdrowotne, opieka nad niepełnosprawnymi. Z powyżej wymienionych świadczeń osoby zadeklarowane do udzielenia pomocy przez przychodnię mogą skorzystać nieodpłatnie dzięki kontraktowi zawartemu z Narodowym Funduszem Zdrowia przez NZOZ „San-Medica”.

Pacjenci ośrodka dodatkowo mają zagwarantowaną opiekę stomatologiczną, w ramach której badanemu zapewnia się: badanie i ocenę stanu uzębienia, leczenie stomatologiczne, kierowanie do poradni specjalistycznych, protezyki stomatologicznej.

W zależności od potrzeb ośrodek realizuje tzw. „Białe dni profilaktyczne - diagnostyczne”, zapewniając w ten sposób swoim pacjentom dostęp do specjalistów z zakresu: kardiologii, ortopedii, urologii, pulmonologii, diabetologii.

W celu usprawnienia pracy zakładu oraz dostępu do powyżej wymienionych specjalistów w ośrodku prowadzone są zapisy telefoniczne do lekarzy. Można tu także uzyskać porady z zakresu: chemioterapii, akupunktury, laseroterapii, magneta - stymulacji i magnetoterapii, jak również światłolecznictwa. NZOZ „San-Medica” udziela świadczeń od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00, wizyty domowe świadczone są w godzinach 13:00-16:00, gabinet zabiegowy czynny jest w godzinach 9:00-17:00. Szczerpiania ochronne i bilanse dla dzieci można wykonać w każdą środę w godzinach 9:00-13:00.

NZOZ „San-Medica” s.c. w Jeruzalu
ul. Szkolna 6, 05-317 Jeruzal, tel. 25 73 23 222
Kierownik: Ireneusz Skrzypek

W soboty i niedziele powyższe ośrodki nie świadczą swoich usług, dlatego też po godzinie 18:00 oraz w weekendy ambulatoryjna opieka lekarska i pielęgniarska udzielana jest bezpłatnie i bez skierowania w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR) w Mińsku Mazowieckim.



Niepubliczny Zakład Stomatologiczny „SODENT”,
Ul. Kilińskiego 8, 05-320 Mroźno, tel.: 25 75 22 448
Kierownik: Grażyna Anna Sowa

fol. Grzegorz Kowalczyk

O uśmiech mieszkańców Mroźna dba Niepubliczny Zakład Stomatologiczny „SODENT”, który w 2012r. zmienił swoją siedzibę przenosząc się na ul. Kilińskiego 8 w Mroźnach do nowo wyremontowanych i odpowiednio dostosowanych pomieszczeń. Swoim pacjentom oferuje szeroki wachlarz usług z zakresu protezyki, ortodontyki, stomatologii zachowawczej oraz estetycznej, a także chirurgii w zakresie podstawowym. Zakład zatrudnia zespół wysokiej klasy specjalistów, którzy gwarantują wysoką jakość świadczonych usług. Oprócz zabiegów odpłatnych, można tu także skorzystać z nieodpłatnych usług w ramach umowy zawartej z Narodowym Funduszem Zdrowia. Nowoczesny sprzęt, dostęp do nowych technik leczenia oraz zyciwe podejście do pacjenta stały się wizytówką zakładu. Zakład oferuje podstawową opiekę dentyficyczną zarówno dla dorosłych, jak i dzieci.

W trosce o zdrowie kobiet na przełomie marca i kwietnia 2012r. gmina Mroźno podjęła działania mające na celu walkę z rakiem piersi i rakiem szyjki macicy. W ramach współpracy z Centrum Onkologii w Warszawie oraz firmą FADO przeprowadzono dwie akcje profilaktyczne „Cytomammobus” i „Mammobus” wykonane w ramach programu NFZ. Podjęte działania zostały skierowane do kobiet z terenu Mroźna i okolic w wieku od 25 do 59 roku życia, które mogły wykonać bezpłatną cytologię, a także do pań w wieku od 50 do 60 roku życia, które mogły nieodpłatnie skorzystać z badań mammograficznych. Badania objęły powyższe grupy wiekowe z uwagi na fakt, że to właśnie w tych przedziałach wiekowych obserwowany jest wzrost zachorowań na wyżej wymienione nowotwory. Zainteresowanie wśród pań było duże, o czym świadczy liczba przebadanych kobiet. W trakcie dwóch akcji z badań cytologicznych skorzystało 107, a mammografie wykonało 151 pań. Pamiętajmy jednak, że za nasze zdrowie nie odpowiada wyłącznie lekarz – my także powinniśmy z nim współpracować oraz prowadzić zdrowy tryb życia.

Profilaktyką w gminie Mrozy zajmuje się Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mrozach (GKRPA), która wykonuje swoje zadania zgodnie z corocznym uchwalonym Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Program opracowany jest w oparciu o dwa kluczowe dokumenty, którymi są: ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982r. oraz ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005r.

Zgodnie z przepisami tych ustaw Program zawiera zadania z zakresu:

- **działalności wychowawczej, edukacyjnej i informacyjnej, promocji zdrowego stylu życia poprzez wspieranie adresowanych do dzieci i młodzieży alternatywnych form spędzenia wolnego czasu,**
- **działań służących rekreacji i zdrowiu młodzieży bez alkoholu i narkotyków,**
- **zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej, pomocy prawnej, psychologicznej, pedagogicznej dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem i członków ich rodzin.**

Zadania ujęte w Programie są finansowane z wnoszonych opłat za korzystanie z wydawanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Ilość punktów sprzedaży i zasady usytuowania napojów alkoholowych uchwała Rada Gminy w Mrozach. Realizatorem Programu są: Urząd Gminy, szkoły, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminne Centrum Kultury w Mrozach, natomiast koordynacją realizacji zadań zajmuje się Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy realizacji Programu GKRPA współpracując z Komisarzatem Policji w Mrozach poprzez wspólne kontrole w punktach sprzedaży napojów alkoholowych, bieżące kontakty polegające na sygnalizowaniu występujących problemów co do nadużywania alkoholu, jak i występującej przemocy w rodzinach. Współpracą z GOPS oraz służbą zdrowia pozwalała na bieżące wykrywanie zjawisk patologii występujących zarówno u pojedynczych osób, jak też całych rodzin.

GKRPA wzywa osoby nadużywające alkohol celem przeprowadzenia rozmów motywujących do ograniczenia picia czy też poddania się obowiązkowi leczenia zarówno w lecznictwie otwartym, jak i w zakładzie zamkniętym leczniczo odwykowego. Ścisłe współpracuje z punktem informacyjno – konsultacyjnym przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Mazowieckim, który pełni funkcję doradczo-konsultacyjną. Zakres tej pomocy obejmuje aspekty psychologiczne, prawne, pedagogiczne i profilaktyczne. Na terenie gminy Mrozy działa grupa wsparcia AA wspierana finansowo ze środków GPP i GKRPA oraz PN. Uczestnicy spotykają się raz w tygodniu w pomieszczeniach OSP Mrozy w celu wspierania się i utrzymania abstynencji. W spotkaniach tych poza członkami naszej grupy bierze również udział wiele osób uzależnionych i współuzależnionych spoza terenów naszej gminy. Znaczącą część środków finansowych programu profilaktyki przekazywana jest dla uczniów poszczególnych szkół na wypoczynek letni i zimowy (w 2011 r. skorzystało 317 uczniów), wyjazdy do kin, teatrów oraz na wycieczki (w 2011r. skorzystało 330 uczniów), spektakle teatralne i koncerty muzyczne o charakterze profilaktycznym (wzięło udział 1.282 uczniów), pozwalają przywrócić się występującym wśród dzieci i młodzieży problemom.

Ukazują uczniom, jakie mogą być skutki zachowań ryzykownych oraz wzbudzają w nich czujność na występujące zagrożenia (szczególnie środki uzależniające), promują zdrowy styl życia i spędzanie wolnego czasu bez środków psychoaktywnych. Ponadto komisja wspiera organizowane konkursy o tematyce prozdrowotnej, działalność sportową - rozrywkową organizowaną przez szkoły, kluby sportowe, zakup sprzętu sportowego, pomoc dla rodzin dysfunkcyjnych szczególnie dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym (zakup podręczników, obuwia, paczek świątecznych), a także zakup pomocy edukacyjnych, takich jak filmy, broszurki, książki, czasopisma zawierające tematykę dotyczącą uzależnień młodych ludzi od alkoholu, narkotyków, komputera oraz internetu.

W ramach wspierania programów edukacyjnych adresowanych do rodziców prowadzona jest „Szkoła dla rodziców”.

W lutym 2012r. została opracowana „Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych”. Wyniki badań składają do refleksji, niekiedy zaskakują. Okazuje się bowiem, że najwięcej respondentów wcale nie pije alkoholu. Respondenci, którzy piją najczęściej, sięgają po piwo i wino. Biorąc pod uwagę, że większość badanych deklaruje, iż nie pije wcale lub bardzo rzadko - pozostali piją dużo i bardzo ryzykownie, doprowadzając się do utraty przytomności (co czwarta pijąca osoba).

Kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu

Aż 23% badanych kierowało rowerem w stanie nietrzeźwym, a ponad 11% - samochodem. Około 30% respondentów zdarzyło się jechać samochodem, gdy kierujący był pod wpływem alkoholu.

Alkohol i dzieci

Prawie połowa respondentów była świadkiem picia alkoholu przez osobę niepełnoletnią. W co dziesiątym przypadku było to jego dziecko, a u 27% - ktoś z rodziny. 10% badanych rodziców widziało swoje niepełnoletnie dziecko pijane. Młodzież pije coraz częściej i jest to coraz mocniejszy alkohol. Niepokoi fakt, iż połowa spośród pijących alkohol uczniów klas VI i VII szkół podstawowych czyniła to przy rodzicach. Są to dzieci w wieku 12-13 lat. Równie niepokojące jest także to, iż około 10% spośród pijących alkohol uczniów gimnazjów i liceów – robi to w samotności. 40% pijących alkohol uczniów szkoły podstawowej pili na imprezie rodzinnej, zapewne w obecności członków rodziny. 20% spośród pijących alkohol uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum oraz 30% liceum upilo się do utraty przytomności. Spośród wszystkich badanych dorosłych respondentów 6% zażywało lub zażywa marihuana. 4% respondentów wie, że ich dzieci (w wieku 17 i 18 lat) były kiedyś pod wpływem narkotyku. Ponad 40% respondentów zna mieszkające na terenie gminy Mrozy osoby zażywające narkotyki (od jednej do kilku). Według oceny badanych, są to osoby w wieku 17 – 30 lat. Zarówno dorośli, jak i młodzież najczęściej wymieniają marihuana, amfetaminę i kokainę. Młodzież zna więcej narkotyków niż dorośli. Zdecydowana większość respondentów, bez względu na wiek, nie potrafi wymienić żadnych dopalaczy. 10% dorosłych przyznaje, że stosuje dopalacze, nie podaje jednak – jakie. Prawie 4% gimnazjalistów stosowało dopalacze, połowa z nich mniej niż 10 razy i połowa więcej niż 20 razy. Zwykle były to papierosy palone w towarzystwie rówieśników lub starszych na wagarach lub imprezach.

Dostęp młodzieży do używek

Co trzeci z badanych dorosłych respondentów był świadkiem sprzedawania alkoholu osobie niepełnoletniej, z tego tylko 6% zareagowało. Co czwarty gimnazjalista nie miał problemu z zakupem papierosów i alkoholu, z tego większość na terenie gminy Mrozy. Co drugi licealista, bez pytania o wiek, kupił papierosy lub alkohol, z tego większość na terenie gminy Mrozy.

Poczucie bezpieczeństwa mieszkańców

Zdecydowana większość mieszkańców gminy Mrozy czuje się bezpiecznie w swoim miejscu zamieszkania.

Przemoc

Respondenci wymienili znane sobie formy przemocy. Są one zgodne z przyjmowanym podziałem na przemoc psychiczną, fizyczną, seksualną i ekonomiczną (zaniechanie). Najwięcej wymienionych zachowań to przemoc psychiczna. Dorosli najczęściej wymieniają krzyk, wyzywanie, użłobienie i mobbing. Młodzież najczęściej wymienia przezywanie, wyzywanie, groźby i wulgarny. Wśród pojedynczych wypowiedzi młodzieży znalazło się między innymi: okradanie, brudzenie ubrań, karowanie psów, namawianie do złego czy publikowanie zdjęć. W kategorii przemocy fizycznej dominuje bicie, szarpanie, popychanie i kopanie. Przemoc seksualna to wg respondentów – głównie gwałt, a także wykorzystanie seksualne, molestowanie, pedofilia. O zaniechaniu wspominają dorosli i uczniowie szkoły podstawowej wymieniając brak opieki i pomocy oraz niezaspokajanie potrzeb. Niepokojące jest to, iż bardzo duża grupa respondentów (nawet do 82%) nie wie, do kogo można zwrócić się o pomoc w przypadku problemów z używkami i dopalaczami, uzależnienia od internetu, przemocy rówieśniczej i domowej, poszukiwania pracy oraz trudności w utrzymaniu rodziny. Najlepszą orientację w tym zakresie mają gimnazjaliści, a w dalszej kolejności licealiści, dorosli i uczniowie szkoły podstawowej. Wśród profesjonalistów jest od 2 do 24% takich, którzy nie potrafią wskazać, gdzie można poszukiwać pomocy. Spośród wszystkich badanych, jedynie pojedyncze osoby wiedzą, co to jest „Niebieska Karta”.

NIEBIESKA KARTA

„Niebieska Karta” to procedura stosowana przez policję, ośrodki pomocy społecznej, oświatę, gminne komisje rozstrzygania problemów alkoholowych w celu ochrony osób, które stały się ofiarą przemocy w rodzinie. Po założeniu „Niebieskiej Karty” sprawca przemocy jest stale nadzorowany przez policję.

Poczucie bezpieczeństwa

Okolo 80% respondentów ze wszystkich grup czuje się bezpiecznie w gminie Mrozy. Jest wiele czynników budujących poczucie bezpieczeństwa. Najczęściej wymieniane to: dobra praca policji, brak zagrożeń, małe środowisko, dzięki czemu ludzie znają się, a także oświetlenie ulic. W wypowiedziach respondentów są też takie, które świadczą o patriotyzmie lokalnym i poczuciu więzi z innymi mieszkańcami. Czynniki zaburzające poczucie bezpieczeństwa to – przede wszystkim – pijani na ulicach, zaczepki pijanych, pijana młodzież, nieoświetlone niektóre ulice, mało pieszych patroli policji, sprzedawanie alkoholu nieletnim. Dorosli mieszkańcy wskazują na bezrobocie i bledę.

Zalety Gminy Mrozy

Prawie wszyscy respondenci wskazywali kilka zalet gminy. Najczęściej wymieniane są walory klimatyczne, przyroda i położenie. Wiele wypowiedzi dotyczyło działalności kulturalnej (kino!) i sportowej (boisko, stadion). Mieszkańcy podkreślają też możliwość rozwoju, bezpieczeństwa i spokoju. Wyraźną rezerwą przyrody i przejażdżki konne. Duże znaczenie mają też dla respondentów relacje interpersonalne. Wymieniają tu zycielwych ludzi, przyjaciół, miłych urzędników i – osobście – pana wójta. Dobrą punktą jest stwierdzenie jednego z respondentów:

„Mrozy są jedyne w swoim rodzaju.”

Szczegółowe wyniki badania dostępne są na stronie www.mrozy.pl.

Oprac. Agnieszka Kowalczyk i Maria Dydek

Wakacje w GCK dofinansowane ze środków GKRPA



fot.: GCK

Piknik Rodzinny w ZS w Jeruzalu dofinansowany ze środków GKRPA



fot.: ZS

Ruszył rządowy program pomocy uczniom „Wyprawka szkolna”

Celem programu jest wyrównanie szans edukacyjnych i wspieranie rozwoju edukacyjnego uczniów poprzez dofinansowanie zakupu podręczników. W 2012 r. z programu mogą skorzystać uczniowie uczęszczający do szkół z terenu gminy Mrozy, rozpoczynający edukację szkolną w klasach I-IV szkół podstawowych w klasie I liceum ogólnokształcącego. Programem zostaną także objęci uczniowie słabowidzący, niesłyszący, z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim oraz uczniowie z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest

niepełnosprawność wymieniona wyżej, posiadający orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, uczęszczający w roku szkolnym 2012/2013 do szkół podstawowych, gimnazjów i liceum ogólnokształcącego. Wniosek o dofinansowanie zakupu podręczników należy złożyć do dyrektora szkoły, do której uczeń będzie uczęszczał w roku szkolnym 2012/2013 w nieprzekraczalnym terminie do 7 września 2012r. Szczegóły informacji dostępne na stronie www.mrozy.pl

Agnieszka Kowalczyk

Informacja dla przedsiębiorców

Informujemy, że w najbliższym czasie na stronie internetowej www.mrozy.pl powstanie zakładka dotycząca przedsiębiorców z terenu gminy Mrozy oraz oferowanych przez nich usług. W związku z powyższym wszystkich zainteresowanych umieszczeniem danych teleadresowych prowadzonej przez siebie działalności zapraszamy do współpracy.

Wystarczy zgłosić się do Urzędu Gminy w Mrozach (pok. nr 15) lub wypełnić zgłoszenie (do pobrania na stronie internetowej www.mrozy.pl) i przesłać na adres: gmina@mrozy.pl.

Paulina Moczyłowska



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Wycieczka do Kazimierza Dolnego

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Uczestniczki projektu „Od aktywności do samodzielności”, realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach



Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja Integracji Społecznej, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej, w dniu 14 lipca 2012 roku wzięły udział wraz z rodzinami w wycieczce do Kazimierza Dolnego. Program wycieczki obejmował: zwiedzanie Muzeum Przyrodniczego, objazd miasta meleksem, spacer wąwozem lessowym, wejście na Górę Trzech Krzyży, oglądanie panoramy Kazimierza. Pobyt zakończył się rejsem statkiem po Wiśle. Uczestnikami projektu były również osoby współpracujące przy realizacji projektu.

Małgorzata Wierbicka
Koordynator projektu

Pomoc państwa w zakresie dożywiania

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrozach informuje, że od września będzie realizowany program „Pomoc Państwa w zakresie dożywiania”. Prosimy rodziców chętnych, aby ich dzieci były objęte tą formą opieki do zgłoszenia się w tej sprawie do dyrektorów szkół, do których uczęszczają dzieci lub do siedziby Ośrodka Pomocy Społecznej.

Świadczenia rodzinne

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej informuje, że osoby ubiegające się o świadczenia rodzinne na nowy okres zasiłkowy od 1 listopada 2012 roku do 31 października 2013 roku, powinny składać wniosek o przyznanie świadczenia do siedziby Ośrodka Pomocy. Wnioski przyjmowane będą od września 2012 roku. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie z Urzędu

Skarbowego o dochodzie za 2011 rok. Osoby otrzymujące świadczenia rodzinne w bieżącym okresie zasiłkowym 2011/12 zobowiązane są do dostarczenia zaświadczenia lub oświadczenia o kształceniu dzieci uczęszczających do szkoły ponadgimnazjalnej do 10 września 2012.

Małgorzata Wierbicka
Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

Wspierajmy segregację śmieci!

Nasz kraj zgodnie z dyrektywą unijną 2004/12/WE z dnia 11 lutego 2004 roku dotyczącą opakowań i odpadów opakowaniowych jest zobowiązany m.in. do ograniczenia ilości składowanych odpadów komunalnych ulegających biodegradacji do poziomu 2,2 mln ton w 2013 roku i 1,5 mln ton w roku 2020. Do 2014 roku musimy odzyskiwać minimum 60 % odpadów, a co najmniej 55 % musi być poddawanych recyklingowi. W przeciwnym wypadku będą nakładane na nasz kraj znaczące kary finansowe, których wysokość może sięgać 1,2 mln zł za każdy dzień zwłoki.

Mieszkańcy naszej gminy wyprodukowali w 2011 roku 1025,4 Mg śmieci, z czego aż 718,2 Mg przekazaliśmy na składowiska, zaś 307,2 Mg przekazaliśmy do recyklingu

(w tym: 207,1 Mg – stłuczki szklanej, 86,1 Mg – tworzywa sztuczne, 8,8 Mg – metal, 2,8 Mg odpady wielkogabarytowe, 2,4 Mg – elektrośmieci). Mimo iż ilość odpadów, jaką przekazujemy do przetworzenia, zbliżyła się do poziomu 30 %, aby uniknąć kar, niezbędna jest również współpraca mieszkańców naszej gminy, którzy muszą przyłożyć jeszcze większą uwagę do segregacji śmieci produkowanych w gospodarstwach domowych. Choć prowadzimy zbiórki w systemie workowym z segregacją u źródła powstawania odpadów, musimy z całą stanowczością stwierdzić, że podczas odbierania nieczystości tylko niewielka część odpadów segregowana jest prawidłowo. **Abymieszkańcy mogli dokonywać prawidłowej selekcji, na każdym worku jest opisane, co powinno się w nim znajdować, tj.:**

Worek NIEBIESKI – szkło (butelki kolorowe i bezbarwne po napojach, butelki po napojach alkoholowych, szklane flakony, stoiki oraz inne szklane przedmioty)

Worek BIAŁY – papier (gazety, magazyny kolorowe, katalogi, ulotki, papier listowy, papier do ksero, zeszyty, książki, tektury, opakowania kartonowe, torebki i torby papierowe)

Worek ZIEŁONY – opakowania z metali (wszelkiego rodzaju puszki po konserwach, napojach, nakrętki po słoikach)

Worek RÓŻOWY – butelki typu PET (butelki plastikowe po napojach)

Worek ŻÓŁTY – tworzywa sztuczne (butelki po środkach do prania, szamponach, mydłach w płynie, pojemniki plastikowe, folie opakowaniowe, torebki, woreczki foliowe, doniczki plastikowe, itp.)

Worek CZARNY – pozostałe odpady komunalne.

PROSIMY NIE WRZUCAĆ: GRUZU, MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH, POPIOŁU I ZIEMI!

Jeżeli śmieci są posegregowane według zaleceń, koszt odbioru przez firmy zewnętrzne spada o 50 %. Natomiast w przeciwnym wypadku nawet odpady, które można przetworzyć, ale są zanieczyszczone przez części, które nie powinny się w nich znajdować, są traktowane jako odpady komunalne, które składowane są z kolei na wysypiskach, a za te już niestety musimy płacić dość pokaźne sumy.

Apelujemy więc do mieszkańców, aby każdy poświęcił choć niewielką chwilkę na segregację zgodną z zaleceniami, a wtedy wszyscy będziemy odnosił z tego korzyści.

Zakład Gospodarki Komunalnej w Mrozach informuje, iż w dniach od 13.08.2012 do 14.09.2012 organizuje kolejną już zbiórkę zużytych, zalegających w gospodarstwach domowych elektrośmieci, opon oraz śmieci wielkogabarytowych (łóżek, tapczanów, foteli, krzesel, itp.). Powyższe śmieci należy dostarczać do Zakładu Gospodarki Komunalnej w Mrozach własnym transportem od poniedziałku do piątku w godz. od 9:00 do 15:00 w terminie wskazanym powyżej. Opłata za w/w śmieci wynosić będzie 2 zł za sztukę (opony duże, typu – ciągnikowe, samochodowe ciężarowe – 5 zł za sztukę).

Marcin Mądry

...wzajemny przykład w znaczeniu w miejscu zamieszkania domowników oraz górnym, jak właśnie segregować odpady.



...PRZYJMIJ ŚRODOWISKO, DBAM O CZYSTOŚĆ NASZEJ MIEJSCOWOŚCI SEGREGUJĄC WŁASNOŚĆ ŚMIECI DOMOWE

Do szkoły w wakacje

Mimo że rozpoczęły się już wakacje, grupa nauczycieli z Zespołu Szkół w Mrozach kończyła w lipcu farmę doskonalenia, w ramach której pozyskała Certyfikat Umiejętności Komputerowych. W dniach 13-15 lipca dzieląc się nauczyciele wzięli udział w ostatnim szkoleniu w ramach projektu „ECDL - nowa ścieżka rozwoju kapitału ludzkiego w województwie mazowieckim”. Po szkoleniu przystąpiono do dwóch egzaminów: z VI modułu szkoleniowego „Grafika menedżerska i prezentacyjna” oraz z VII modułu szkoleniowego „Usługi w sieciach informatycznych”. W przypadku zaliczenia 7 egzaminów,

w ramach projektu, zaplanowano wydanie certyfikatów ECDL oraz dodatkowych certyfikatów w postaci karty plastikowej ze zdjęciem.

Na zakończenie chciałabym podziękować nauczycielom i pracownikom niepedagogicznym za rzetelną pracę w ciągu całego roku szkolnego. Dziękuję także rodzicom za całoroczne zaangażowanie w sprawę szkoły, za życzliwość i zainteresowanie. Wszystkim: młodzieży, rodzicom, nauczycielom i pracownikom szkoły pragnę życzyć słonecznych i spokojnych wakacji.

Marianna Bogusz

Dyrektor Zespołu Szkół w Mrozach

Najlepsi w nauce i sporcie

Uczniowie, którzy osiągnęli wysokie wyniki w nauce i uzyskali średnią co najmniej 4,75 na koniec roku otrzymali świadectwo z wyróżnieniem. Do grona najlepszych gimnazjalistów należą: Joanna Milon - 5,20, Patrycja Kotak - 4,8, Jarosław Sobiech - 5,07, Adam Koszel - 5,00, Barbara Frącz - 5,33, Milena Stelmach - 5,20, Kamila Piotrak - 5,07, Jakub Gołązka - 5,00, Emilia Sobkowicz - 5,00, Oskar Karczmarczyk - 4,87, Anna Włodarek - 4,80, Aleksandra Czerniakowska - 5,57, Sylwia Jagodzińska - 5,10, Patryk Kaluski - 5,33, Natalia Żurek - 5,13, Izabela Ryszkiwicz - 5,00 i Martyna Standziak - 5,00. Wszyscy ci uczniowie, którzy uzyskali średnią ocen 5,00 lub wyższą, otrzymali stypendium dyrektora szkoły.

Szczególne wyróżnienie i statuetkę dla najlepszego ucznia gimnazjum otrzymała uczennica klasy III c - Aleksandra Czerniakowska.

Najlepsi uczniowie liceum to: Beata Araźna - 4,87, Anna Zadrozna - 5,00, Arkadiusz Dowbaczuk - 4,87, Radosław Lewiński - 4,8, Aleksandra Stal - 4,92, Albert Zmudzyn - 5,08, Rafał Gromulski - 4,83.

Stypendium dyrektora szkoły za wysokie wyniki w nauce otrzymali: Anna Zadrozna, Arkadiusz Dowbaczuk, Beata Araźna i Radosław Lewiński. Ponadto Anna Zadrozna (śr.5,00) została wytypowana do stypendium Prezesa Rady Ministrów.

Zostały także wręczone stypendia sportowe. Otrzymał je: Maria Pieniak, Katarzyna Bukowska, Karolina Gołębiowska, Zuzanna Rolf, Mateusz Sekular, Michał Wróblewski i Karolina Luba. Wśród gimnazjalistów do grona nagrodzonych należą: Emilia Sobkowicz i Karol Wolkiewicz.

Mogą już jeździć

26 czerwca w Zespole Szkół w Mrozach odbył się egzamin praktyczny na kartę motorowerową. Młodzież gimnazjalna pod czujnym okiem p. Anny Muszałskiej - nauczyciela zajęć technicznych oraz zaproszonego do szkoły mł. aspiranta Zbigniewa Kołoka - funkcjonariusza Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim została przegzaminowana nie tylko z umiejętności jazdy na motorowerze, ale także z logicznego myślenia w różnych sytuacjach na drodze oraz z wykorzystania w praktyce zdobytych wcześniej wiadomości teoretycznych. Uczniowie musieli przejechać po ul. Licealnej, a następnie wykonać manewry przejazdu przez zaimprovizowane na szkolnym boisku rondo. Łącznie 35 uczniów z klas pierwszych i drugich gimnazjum otrzymało uprawnienia do kierowania motorowermi.

Z wizytą w "Co słysząc?"

Jak funkcjonuje redakcja gazety, jak znaleźć ciekawy temat, co oznacza termin „makietowanie stron” - tego wszystkiego mogli dowiedzieć się uczniowie I klasy dziennikarskiej z Mrozów 22 czerwca podczas wizyty w redakcji „Co słysząc?”. Dzięki życzliwości redaktora naczelnego p. J. Zbigniewa Piątkowskiego mogli zobaczyć, gdzie wydawany jest najpopularniejszy tygodnik w powiecie mińskim. Młodzi dziennikarze dowiedzieli się także, jak dokonuje się cały proces wydawniczy: od zaplanowania tematów do numeru poprzez napisanie tekstów przez dziennikarzy, korektę, makietowanie stron, skąd aż po wydrukowanie i kolportaż tygodnika. Podczas wizyty red. Piątkowski zachęcił młodych dziennikarzy do szukania ciekawych tematów i pisania wspaniałych tekstów, ponieważ tylko ćwiczenie czyni mistrza.

Ewelina Igańska



Super Oskar

Oskar Karczmarczyk, uczeń klasy II naszego gimnazjum okazał się prawdziwym łowcą nagród. 13 czerwca w Poświętnem podczas uroczystej gali podsumowującej VIII Rejonowy Konkurs „O, cóż jest piękniejszego niż wysokie drzewa” otrzymał i nagrodę w kategorii filmowej „Mazowieckie pola”. W tym samym konkursie, w kategorii plastycznej „Z bocianiego gniazda” wyróżnienie zdobyła Barbara Frącz. Nagrodzone prace powstały pod kierunkiem p. Kryszyny Tkaczyk, a nad stroną informacyjną czuwała p. Katarzyna Branicka-Karczmarczyk. Miła niespodzianka spotkała Oskara 1 czerwca. Tego dnia ogłoszono wyniki Międzynarodowego Konkursu Programistycznego Baltic „Euro 2012”. Oskar zajął II miejsce na szczeblu kraju za grę w formie piłkarskiego meczu-quizu. 21 czerwca w Urzędzie Marszałkowskim Oskar odebrał dyplom gratulacyjny z rąk marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika jako jeden z czternastu wybitnie uzdolnionych stypendystów spośród 536 uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z całego Mazowsza, uczestniczących w „Regionalnym programie stypendialnym dla uczniów szczególnie uzdolnionych”. Oskar zaprezentował publicznie przygotowany pod opieką p. Katarzyny Branickiej-Karczmarczyk projekt „Jakie były matematyczne występy w architekturze?”. Oprócz Oskara szczególnie wyróżnionych zostało tylko troje uczniów z całego regionu siedleckiego (z Dobrego, Garwolina i Łosic).

Ewelina Igarisa

Wędrowka po "Szlaku Piastowskim"

Nie dla wszystkich uczniów ostatni dzwonek oznaczał czas lenistwa i bezczynności. Dla uczniów klas z innowacją pedagogiczną bezpieczeństwo publiczne LO w Mrozach czas swobody rozpoczął się dopiero 12 lipca. Przez 10 dni, począwszy od 2 lipca, uczniowie uczestniczyli w obozie wypoczynkowo-szkoleniowym w Stolicy Hurfa ZHP Poznań-Nowe Miasto Orle Gniazdo Imiołkach w/w, wielkopolskie.

Na wszystkich wielkie wrażenie wywarła wiadomość, że baza położona jest bezpośrednio nad legendarnym jeziorem Lednickim, na którego wyspie Mieszko I przyjął chrzest Polski. Do jeziora mieliśmy 50 metrów, a do Pól Lednickich 1500 metrów. Jak mawiali niektórzy uczestnicy obozu, poranna zaprawa odbywała się w najstarszej w Polsce święconej wodzie.

Program obozu został tak zaplanowany, aby młodzież mogła bliżej poznać historię polskiej państwowości, zobaczyć miejsca związane z początkiem naszej historii, a także realizować program innowacji. Dlatego też na trasie wycieczek pojawił się Biskupin, Gniezno, Żnin, Wenecja, Poznań.

Podróż po Poznaniu rozpoczęliśmy od Poznańskiej Bazyliki Archikatedralnej, położonej na wyspie zwanej Ostrowi łuski, otoczonej korytem Warty i Cybiny, której historia sięga samych początków chrześcijaństwa. Później było bardziej współcześnie – Muzeum Powstania Poznańskiego - Czerwiec 1956, które pozwoliło inaczej spojrzeć na przemiany zachodzące w Polsce Ludowej, a także Stadion i wspomnienie EURO 2012. Zupełnie innych emocji i przemyśleń dostarczyła wszystkim wizyta w Kórniku.

Żnin zaskoczył nas pozamykanymi ulicami – rozkopki, remonty. Jak się później okazało, miasto jest bardzo ładne i sięga historią XII wieku. Dokładnie obejrzeliśmy Muzeum Ziemi Połuckiej, które mieści się w zabytkowych obiektach centrum Żnina w budynku magistratu wzniesionego na początku XX wieku oraz gołyckiej wieży ratuszowej z XV wieku. Tam przewodniczki przybliżyły nam historię regionu, a wytworli mogli nakreślić zegar zamontowany na wieży. W naszej dalszej wędrowce udaliśmy się kolejną wąskotorową do Wenecji/Biskupina.

Ostatnim celem naszych wędrowek po Szlaku Piastowskim było Gniezno – pierwsza stolica Polski, pierwsza metropolia kościelna. Największym zabytkiem jest Katedra Gnieźnieńska wraz ze Wzgórzem Lecha. W katedrze znajdują się Drzwi Gnieźnieńskie przedstawiające zyciorys św. Wójciecha, Srebrny Relikwiarz tego świętego oraz dwa gołyckie portale. Ponadto nawa główna katedry otoczona jest czterema kaplicami. Przewodnik dokładnie tłumaczył nam dzieje państwowości, pokazywał poszczególne elementy wystroju, zwracał uwagę na elementy zdobnicze, fundatorów. Katedra była miejscem koronacji pięciu królów Polski, celem pielgrzymki cesarza niemieckiego Ottona III. Z Gniezna udaliśmy się na Pola Lednickie, aby stanąć przed repliką Krzyża z Giewontu, przejść przez Bramę Trzeciego Wysłęclika, zobaczyć replikę łodzi św. Piotra i zatrzymać się przed głazem "Stąd nasz ród." Ta podróż była ukończeniem naszej wędrowki po ziemiach piastowskich i zamknięciem cyklu edukacyjnego.

Ale nasz pobyt w Wielkopolsce to także realizacja programu Innowacji pedagogicznej. Młodzież doskonaliła swoją wiedzę i umiejętności w wielu dziedzinach. Na początku należało postawić namioty, rozbić obóz. Poszło barzo sprawnie – wszyscy byliśmy zaangażowani w te działania. Później przyszedł czas na marsz po okolicy, poznanie terenu, przygotowanie map topograficznych, wyznaczanie azymutów. Kolejne doświadczenia to mistrza, wybieranie się w strój OP-1 (izolacyjny strój ochronny będący na wyposażeniu Wojska Polskiego), czolganie, rzut granatem, umiejętność ukrycia się przed wrogiem,





udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej, zajęcia z przedstawicielami WOPR, OSP. Był też czas na zajęcia sportowe, ćwiczenia typowo siłowe i sprawnościowe oraz na rozgrywki w piłce siatkowej. Czas był wypełniony, a zajęcia ciekawe i potrzebne. Aby wszyscy pracowali, wprowadzona została rywalizacja pomiędzy grupami. To bardzo podniosło dyscyplinę i zaangażowanie podczas zajęć. Przez wiele dni rywalizacja nie wyłaniała lidera, wyniki były niezwykle wyrównane. Dopiero zajęcia z przedstawicielami OSP Sławno – rozłożenie i zwiniecie linii bojowej wyłoniło zwycięską drużynę. Strażacy byli zaskoczeni poziomem wyszkolenia naszych uczniów i ich umiejętnościami. Najlepszy zastęp w rozwinięciu linii bojowej osiągnął czas 46 sekund, dziewczęta wykonały to zadanie w 58 sekund. Wielu uczniów, jak sami przyznawali się w rozmowach, wyjeżdżając z domu sądziło, że będzie to czas stracony, że nie wniesie niczego nowego w ich życie. Po dziesięciu dniach

wspólnych zmaganiach z niewygodami, niewyspaniem, brakiem TV, komputerów, rywalizacji między drużynami proponowali, abyśmy zostali jeszcze kilka dni, bo odkryli w sobie nieznaną dawkę pokłady empatii, współzawodnicstwa, poznali inne oblicza swoich kolegów i kadry i po prostu dobrze się bawili.

Ewa Jagodzińska
Wicedyrektor ZS w Mrozach

Piknik rodzinny "Mamo, Tato – bądźmy razem"

W niedzielę, 17 czerwca br. w naszej szkole odbył się Piknik Rodzinny „Mamo, Tato – bądźmy razem”. Uczniowie wraz z całymi rodzinami, nauczyciele i przybyli goście, mieli okazję do wspólnego i radosnego spędzenia niedzielnego popołudnia. Program był bogaty, począwszy od występów artystycznych najmłodszych, poprzez śpiew i taniec starszych uczniów, po przeróżne gry i zabawy oraz rodzinne rozgrywki sportowe (mecz rodzice kontra dzieci). Molichu wzruszali do łez swoje rodziny, a starsi zauważyli obecnych umiejętnościami tanecznymi. Hitem okazał się akcent muzyczny okazalnościowo związany z Euro 2012. Dużym zainteresowaniem cieszyły się prace uczniów, głównie orgami wykonane przez członków koła piastyckiego (niewieloryż zakupił nawet po kilka modeli). Poza tym loteria fantowa

okazała się przyjemnym pomysłem, gdyż wszystkie przygotowane losy (ponad 200!) rozeszły się błyskawicznie. Wśród licznych atrakcji tj. malowania twarzy, konkursów profilaktycznych, konkursu wiedzy Omnibus, turnieju „Kocham Cię, Polsko”, karaoke, znalazł się Trzymający w napięciu konkurs kulinarny na najlepsze ciasto, w którym nagrodą główną był puchar dyrektora szkoły. Zwycięzcy we wszystkich konkurencjach zdobywali różne nagrody rzeczowe. Na zakończenie rodzinnego świętowania pani dyrektor Agnieszka Juszcak podziękowała wszystkim za przybycie, wspólną zabawę i niezapomniane wrażenia. Piknik udał się dzięki pomocy i zaangażowaniu rodziców oraz nauczycieli.

Bogusława Muracka



Zakończenie roku szkolnego 2011/2012 w ZS im. H. Sienkiewicza w Jeruzalu

W przeddzień zakończenia roku szkolnego odbyła się wewnątrzszkolne podsumowanie czterorocznej pracy, wręczenie dyplomów, nagród, podziękowań za osiągnięcia uczniów w różnych konkursach, zawodach. Natomiast w piątek, 29.06.2012 r. odbyła się uroczystość zakończenia roku szkolnego 2011/2012. Tradycyjnie o godz. 8:00 masz św. w kościele parafialnym z udziałem społeczności szkolnej, a następnie oficjalne podsumowanie pracy dydaktyczno-wychowawczej w szkole i rozdanie świadectw. Najlepsi otrzymali z rąk p. dyrektora świadectwa z wyróżnieniem, nagrody książkowe i stypendia za wysokie wyniki w nauce i osiągnięcia sportowe. W podniosłej atmosferze odbyło się także przekazanie sztandaru szkoły młodszym uczniom. Klasy kończące szkołę zaprezentowały krótki program pożegnawczy, dziękując nauczycielom, pracownikom i młodszym kolegom za wspólnie spędzone lata. Wychowawcy wręczyli swoim uczniom świadectwa w klasach. Teraz nadszedł dla wszystkich czas na zasłużony odpoczynek. Do zobaczenia po wakacjach...



O sukcesie sportowym dziewcząt z gimnazjum w Jeruzalu czytaj na str. 23

Bogusława Muracka

Szanowni Rodzice, Nauczyciele, Pracownicy, Przyjaciele Szkoły, Drodzy Uczniowie.

Zakończył się rok szkolny 2011/2012, rok kolejnych doświadczeń,

pracy, wysiłku i sukcesów tych małych i tych wielkich.

Pragnę podziękować wszystkim za pracę, współpracę i naukę. Życzę, aby trwające wakacje były czasem zasłużonego wypoczynku ze skórce i pogodą.

Renata Kuligowska

Dyrektor Szkoły Podstawowej w Mrozach

Koniec roku szkolnego – czas podsumowań

I oto dobrnęliśmy do ostatniego dnia w szkole. W tym roku pracowaliśmy dłużej, ale i dużo więcej się działo. Najważniejsze jednak są efekty pracy uczniów.

W gorący piątek, 29.06., aż 427 uczniów naszej szkoły przybyło na ostatnie w tym roku szkolnym spotkanie z nauczycielami i wychowawcami. Wśród nich 66 szóstkłasiistów przyszło się pożegnać ze szkołą podstawową na zawsze.

Po spotkaniu w kościele nadzwał czas na podsumowanie mijającego roku. Najpracowieli odebrali nagrody z rąk dyrektora szkoły Renaty Kuligowskiej. Była to bardzo liczna grupa: 78 uczniów z klas I – III oraz 59 z klas IV – VI. Zgodnie z tradycją wręczono statuetki Ambasadora Grzeczności. W tym roku ten zaszczytny tytuł otrzymały uczennice: Kinga Grzyb, Aleksandra Konopka oraz Karolina Senkatis. Tradycją również jest przekazanie sztandaru oraz symboli szkolnych przez szóstkłasiistów uczniom klas piątych.

Ceremonia ta miała niezwykle podniosły charakter. Podobnie była w przypadku słuowania uczniów i uczennic klas najstarszych. Rota rozbrzmiała w sali, a w oczach niektórych abiturientów pojawiły się łzy. Oto dzień ostatni w tej szkole i czas wyruszenia na spotkanie z nowymi przyjaciółmi. Po nagrodzeniu najpracowieli, przyszedł czas na rozstrzygnięcie Konkursu o Puchar Przechodni Dyrektora Szkoły. Wśród klas I – III zwyciężyła (ponownie) klasa IIIa prowadzona przez p. Bożenę Blus. Klasom starszym zaś przewodził IV1, która w ostatecznej klasyfikacji wyprzedziła IVa. Vb oraz pozostałe. Gratulacje oraz puchary z rąk dyrektora szkoły Renaty Kuligowskiej przyjęli gospodarze wraz z wychowawczyńiami.

Po wysłuchaniu życzeń, piosenki o tematyce wakacyjnej, przyszedł czas na spotkanie z wychowawcami w klasach. A potem – morze, góry, las, leniuchowanie i nabieranie sił do nowych zwoarów. Do zobaczenia we wrześniu!

Barbara Dobosz

Wicedyrektor Szkoły Podstawowej w Mrozach



Relacja z Zielonej Szkoły

Wrocław – Kudowa Zdrój – Będne Skąły – Szczeliniec Wielki – Nowa Ruda – Wambierzyce – Kłodzko – Złoty Stok

28 maja 2012 r. o godz. 6.40 33 uczniów z klas II pożegnało Mrozy i wyjechało wraz z opiekunami (**Danutą Król, Danutą Turemką, Elżbietą Sekular**) oraz pielęgniarką (**Marzeną Wojdak**) do Kudowy Zdroju na 5 dni Zielonej Szkoły.

Po kilkugodzinnej podróży dojechaliśmy do Wrocławia – jednego z najpiękniejszych miast w Polsce, miasta 12 wysp i ponad stu mostów. Zwiedziliśmy z przewodnikami: Stare Miasto, Ratusz, Kamieniczk, dawne więzienie miejskie oraz Ostrów Tumski – najstarsza część miasta z Katedrą św. Jana Chrzciciela i Kolegiatą św. Krzyża. Uczylimy krasnale, które w ilości ponad dwustu rozmieszczone są na terenie całego miasta. Do Kudowy Zdroju dojechaliśmy w godzinach wieczornych.

Drugiego dnia po śniadaniu pojechaliśmy do rezerwatu Będnych Skoek. Przeszliśmy jedną z najbardziej znanych tras turystycznych Gór Stołowych – Labirynt Skalny na Szczeliniec Wielki. Podziwiliśmy magiczny świat skał i form skalnych. Zobylimy również najwyższy szczyt Gór Stołowych – Szczeliniec Wielki, z którego rozpościera się zapierająca dech w piersiach panorama. Byliśmy także w Parku Zdrojowym, gdzie próbowaliśmy leczniczej wody.

Później opisywaliśmy i rysowaliśmy w naszych zeszytach wspomnienia minionego dnia oraz pisaliśmy kartki pocztowe do naszych rodzin. Trzeciego dnia pojechaliśmy do Wambierzyca, gdzie znajduje się Sanktuarium Matki Boskiej Wambierzyckiej Królowej Rodzin oraz szopka składająca się z 800 figurek, z czego 500 jest ruchomych. Następnie zwiedziliśmy skansen Soltysa i maleńkie ZOO, w którym zobaczyć można jelenie, danielce, sarny, strusie, dzikie świnię, bażanty, kopy i kolorowe ryby w oczkach wodnych. Po południu byliśmy na basenie w Kudowie Zdroju. Czwartego dnia pojechaliśmy do Nowej Rudy. Zwiedziliśmy kopalnię węgla kamiennego. Poznaliśmy pracę górników. Atrakcją był przejazd kolejką podziemną. Następnie wyruszyliśmy do Kłodzka, gdzie zwiedziliśmy Stare Miasto, kamienny most oraz twierdzę z zawilimymi labiryntami minerskimi. W drodze powrotnej zwiedziliśmy Jeszcze Muzeum Górnictwa i Hutnictwa Złota w Złotym Stoku oraz wypuklowaliśmy brykiły złota, które przywieźliśmy do domu. Dniem powrotu okazał się Dzień Dziecka, więc dzieci otrzymały słodkie upominki, pamiątkowe zdjęcie grupowe z kopalni węgla oraz „późną kolację” w McDonaldzie.

Elżbieta Sekular, Danuta Król, Danuta Turemka





Szkolny Festiwal Nauki – Rok 2012 to Rok Korczakowski

27 czerwca 2012 r. w Szkole Podstawowej im. Romualda Traugutta w Mrozach odbył się Szkolny Festiwal Nauki. Główną ideą uroczystości było zapoznanie uczniów z postacią Janusza Korczaka. Zauważyliśmy potrzebę przybliżenia uczniom naszej szkoły postaci tego niezwykłego człowieka: lekarza, pedagoga, pisarza, opiekuna dzieci. Człowieka, który poświęcił swoje życie dzieciom, walcząc o ich prawa i godne życie. Dorosłym mówił, że dziecko ma „prawo błędzić, radośnie dążyć do prawdy, mówić, że uporządkowanie świata trzeba rozpocząć od uporządkowania spraw dzieci, wreszcie powtarzał, że dziecko nie dopiero będzie, ale już jest człowiekiem, nie ma dzieci - są ludzie”.

Do programu „Poznaj życie i twórczość Janusza Korczaka” zaangażowali się wszyscy uczniowie kl. I-VI wraz z nauczycielami. Zwińczeniem ich działań był Szkolny Festiwal Nauki. Należy dodać, że te działania, do których włączyli się wszyscy pedagodzy oraz uczniowie i uczennice naszej szkoły, objęte były patronatem Projektu NASZE SZANSE realizowanego w szkole. To niezwykle bogate spotkanie to jednocześnie podsumowanie działań projektowych, których główny cel to wyrównywanie szans edukacyjnych i rozwijanie uzdolnień oraz zainteresowań uczniowskich.

Oprócz minikonkursu, scenki rodzajowej, recytacji, uczennice i uczniowie prezentowali swoją twórczość literacką w postaci najpiękniejszych listów do Korczaka i „korczakowskich przeprosinek”, które zachęcały uczestników spotkania do dobrotliwej zgody, uczniowie – zainspirowani prawami Korczakowskimi – postanowili stworzyć własne prawa, prawa uczniów SP w Mrozach. Oto one:

1. Prawo do czyszczenia dobra – jak Korczak.
„Adopcja serca” – akcja koordynowana przez p. E. Grabarczyk uswiadomiła nam, że wiele dzieci na świecie żyje w ubóstwie. Uczniowie naszej szkoły adoptowali 4 dzieci z Afryki.
2. Prawo do eksperymentów uczniowskich. Uczniowie pokazali, jak w niekonwencjonalny sposób można zdobywać i rozumieć prawa przyrody. Na szczególną uwagę zasługiwała prezentacja Sz. Pletrzaka „Morze Marlowe w szklance” i Cz. Gromulskiego, który omówił zjawiska zagrażające przyrodzie i pokazał wybuch wulkanu.
3. Prawo do głoszenia poezji, pięknej dykcji, występów na scenie. Najpiękniejsze recytacje utworów o tematyce dziecięcej, piękne baśniowe stroje zaprezentowali artyści z kl. IIIa, IIIII.
4. Prawo do rozwoju i prezentacji swoich talentów. Dzieci prezentowały swoje talenty w różnych dziedzinach – aktorskiej, muzycznej, językowej. Na szczególne wyróżnienie zasługuje występ P. Miernickiej. Uczennica zaprezentowała talent muzykownika, zagrała fantastycznie utwór F. Chopina.



W naszej szkole jest wielu artystów, którzy oczarowali nas śpiewem. Najpiękniej prezentowali się na scenie: P. Budkowski, K. Uchmariska, W. Kowalczyk, J. Parobczak, Sz. Olejnik. Uczniowie naszej szkoły to wspaniali tancerze. Mogliśmy podziwiać ich talenty, oglądając w walcu angielskim, kujawiaku i Iarciu nowoczesnym. Pojawili się też talenty akrobatyczne. Uczniowie kl. VIIb przesiadli nas w świat sztuki cyrkowej. Występy pokazały nam, jak dużo wokół nas jest ludzi zdolnych w różnych dziedzinach. To ogromna zachęta do szukania swojego talentu, pracy nad sobą i dzielenia się swoimi osiągnięciami.



„Dzieci! – dumne miejcie zamiary, górne miejcie marzenia i dąćcie do słowy. Coś z tego zawsze się stanie”.
J. Korczak zachęcał dzieci do marzeń i fantazji. Tegoroczny SFN zakończył wspólne śpiewanie piosenki M. Jęzowskiej pt. „Wszystkie dzieci nasze są”.

Zdajemy sobie sprawę, że przed nami daleka droga, by sprostać wymaganiom Starożytnego Doktora. Ale wierzymy, że warto tą drogą iść. Warto, by Rok Janusza Korczaka nie był tylko czasem spędzonym na poznanium zyciorysu i twórczości, ale czasem pracy nad sobą, nad dobrocią, szczerścią, spokojnym życiem naszych dzieci. By był to Rok Dziecka. „Nie takie ważne, żeby człowiek dużo wiedział, ale żeby dobrze wiedział, nie żeby umiał na pamięć, a żeby rozumiał, nie żeby go wszystko troszkę obchodziło, a żeby go coś naprawdę zajmowało.”

Bożena Piotrak
Nauczyciel SP w Mrozach
Koordynator działań festiwalowych



Wszystkie moje myśli są przy tobie, mamo!

Jest taki jeden szczególny dzień w roku, w którym nasze kochane mamy mają swoje święto. W naszej szkole uczniowie z klas 0-III oraz przedszkolaki pod kierunkiem wychowawców uczcili ten dzień w sposób bardzo uroczysty i wyjątkowy. Dzieci w pięknych strojach i odświętnie udekorowanej szkole zrobiły na mamach wielkie wrażenie. Recytowane przez małych artystów wierszyki i wyśpiewane z serca piosenki wywołały u mamizy wzruszenia.

Wykonane z miłością laurki z życzeniami były wyrazem podziękowania za to, że są najlepsze na świecie.



Dzień Dziecka w Krainie Przygód

Z okazji Dnia Dziecka wszystkie dzieci ze Szkoły Podstawowej w Grodzisku wyjechały do Krainy Przygód znajdującej się w Iganicach pod Siedlcami. Wyjazd sfinansowany został przez Radę Rodziców przy wsparciu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Mrozach.

Na terenie ok. 3 ha czekało na dzieci mnóstwo atrakcji, m. in. tyrolka, czyli zjazd na linie, przejażdżki quadem, ścianka wspinaczkowa, niektórzy szukali skarbu za pomocą namierzania satelitarnego. Organizatorzy zapewnili również kielbaski z grilla, napoje iściodycze. Dziękujemy wszystkim sponsorom wyjazdu.



Kolonie w Białym Dunajcu Biwak w Reymontówce

W dniach 5-12 lipca uczniowie naszej szkoły wzięli udział w zorganizowanych koloniach letnich w Białym Dunajcu. Zwiedzaliśmy: Zakopane, Kaplicę w Jaszczurówce, Wielką Króćkę, czyli popularną skocznię narciarską, byliśmy na słynnych Krupówkach. W podziemiach kaplicy na Wiktorówkach oglądaliśmy wystawę malarstwa na szkle oraz symboliczny cmentarz zaginionych w górach oraz Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej, poświęconego pamięci Papieża Polaka. Weszliśmy na Gęśłą Szyję (1489 m n.p.m.), Rusinową Polanę, gdzie akurat w sezonie pasterskim mogliśmy kupić oscypki, bunc i żętyce. Aby dostać się na szlak, musieliśmy najpierw dotrzeć do Toporowej Cyrhli. Weszliśmy także na Gubałówkę, po czym przeszliśmy w kierunku Butarowego Wierchu, skąd zjechaliśmy wyciągiem krzesełkowym do Zakopanego. Dzięki pani przewodnicze zostaliśmy zapoznani z niebezpieczeństwami i zagrożeniami w górach oraz zasadami zachowania się na terenie Tatrzńskiego Parku Narodowego, w ścisłym rezerwacie przyrody. Poznaliśmy kulturę pasterską i podziwialiśmy przyrodę Tatr Wysokich.

Uczniowie klasy VI wzięli udział w biwaku w Chlewiskach. Znajduje się tam zabytkowy dworek nabyty niegdyś przez wdowę po Władysławie Reymontcie za pieniądze otrzymane za zdobycie Literackiej Nagrody Nobla przez pisarza. Obecnie jest to Dom Pracy Twórczej Reymontówka. Po drodze czekała na uczniów zaplanowana wcześniej niespodzianka. Grill, słodki poczęstunek oraz wędkowanie w stawie, przygotowała u siebie pani dyrektor. Po dłuższym odpoczynku wyruszyliśmy do celu. Pokonaliśmy odległość 27 km na rowerach. Na miejscu zostaliśmy bardzo miło przyjęci i zakwaterowani w pięknych pokojach. Korzystaliśmy z kortów tenisowych, boiska do piłki nożnej i koszykowej, spacerowaliśmy po pięknym parku.



Festyn w Grodzisku

24 czerwca 2012 r. w Szkole Podstawowej w Grodzisku odbyła się impreza integracyjno-rozrywkowa pt. „IV Festyn Rodzinny”, dla uczniów lutejszej szkoły, ich rodziców oraz mieszkańców Grodziska i okolicznych wsi. Festyn był podsumowaniem pracy artystycznej uczniów w roku szkolnym 2011/2012, a także okazją do wspólnej zabawy i integracji rodzin. Zorganizowana była wystawa prac plastycznych dzieci z przedszkola, oddziału przedszkolnego i klas I-VI. Rodzice mieli możliwość między innymi rozpoznania swoich portretów namalowanych przez ich poclechy. Obeszeli także występ artyścicze uczniów naszej szkoły.

W przerwie między występami odbyły się konkursy rodzinne: „Gulz Rodzinny”, konkurs dla dziecka i jego rodziców na temat wiedzy o swojej rodzinie, bicie plany na czas, jedzenie pączka bez użycia rąk, wblajanie gwoździa w deskę.





Nagrodę za te konkursy w postaci tortu otrzymała rodzina p. Wilonów. Dalsza część festynu odbyła się na boisku Orlik 2012, gdzie odbyły się mecze: mecz piłki nożnej dla dzieci – kibicując rodzice i mecz piłki nożnej rodzice kontra dzieci. Wszystkie drużyny sportowe otrzymały medale i puchary. W międzyczasie można było w „Festynowej Kawiarce” posilić się ciastem domowej roboty. Festyn rodzinny uważamy za udany i zapraszamy na kolejny.

Anna Makowska

Uroczyste zakończenie roku szkolnego 2011/2012

Radosna uroczystość – zakończenie roku szkolnego jest chyba dla wszystkich uczniów najpiękniejszą chwilą, szczególnie dla tych, którzy po całym roku pracy i wysiłku dostają nagrody i wyróżnienia. Tak było i w szkole w Grodzisku w piątek 29 czerwca 2012 r.

O godz. 9.00 rozpoczęła się uroczystość zakończenia roku szkolnego połączona z pożegnaniem klasy VI.

Pani dyrektor Małgorzata Ptaszyńska podsumowała kończący się rok szkolny, zwracając uwagę na sukcesy szkoły w wielu dziedzinach oraz wysoki wynik sprawdzianu po klasie VI. Podkreśliła jednocześnie wkład pracy nauczycieli, zaangażowanie i udział uczniów w wielu konkursach i innych przedsięwzięciach oraz zaznaczyła bardzo ważną, pozytywną rolę, jaką odgrywają rodzice w życiu naszej społeczności. W dalszej części uroczystości uczniowie kl. VI i V zaprezentowali program artystyczny, przygotowany na pożegnanie pod kierunkiem wychowawców. Jak się

okazało, była to bardzo wzruszająca chwila nie tylko dla absolwentów. Następnie uczniowie, którzy odnieśli sukcesy edukacyjne, sportowe oraz wyróżnili się w różnych dziedzinach życia szkoły otrzymali dyplomy, nagrody książkowe i rzeczowe wręczone przez panią dyrektor.

Na szczególnie wyróżnienie zasłużyli uczniowie osiągający najwyższe wyniki w nauce, należą do nich: Ula Sujak i Ola Sobkowiec z klasy V oraz Ania Wojciechowska – Trych i Tomek Bębnowicz z klasy IV. Na zakończenie pani dyrektor życzyła wszystkim udanych wakacji.

Beata Miasikowska



Dni Mrozów

Jak co roku w naszej miejscowości odbyły się „Dni Mrozów”. Już po raz kolejny zaprezentowały się na scenie także dzieci z przedszkola w Mrozach. Dzieci z grupy „Misie”- Kacper, Patrycja, Żuzia, Marysia, Ania, Kaja - w pięknych strojach zaśpiewały piosenkę pt. „Urosnę wysoki”. Mimo femy i zderzowania dzieci wypadły naprawdę fantastycznie. Czyż jest coś bardziej urokliwego niż wystąpienie tych najmłodszych? Piosenka, którą dzieci zaśpiewały, była bardzo wymowna, każde dziecko chce szybko stać się dorosłym. A my - dorośli, chcemy choć na chwilę przeżyć się na nowo w świat dzieciństwa.

Edyta Pniewska



Wycieczka do Warszawy

Już tradycyjnie z okazji Dnia Dziecka w naszym przedszkolu została zorganizowana jednodniowa wycieczka autokarowa. W tym roku dzieci mogły podziwiać piękno Warszawy. Już na początku obejrzały z wielkim zaciekawieniem spektakl pt. „Piotruś Pan” w kameralnym teatrze Capitol. Dzięki obcowaniu ze sztuką, dzieci rozwijają swoją wrażliwość, a emocje górują i uwiadamiają się podczas przedstawienia. Następnym punktem programu było Stare Miasto, gdzie dzieci, spacerując po brukowych uliczkach, mogły na własne oczy ujrzeć Plac Zamkowy, Kolumnę Zygmunta, Zamek Królewski, Barbakan, Pomnik Małego Powstańca czy Warszawską Syrenkę. Spacer po



tańkach pomogli dzieciom zrozumieć dwuznaczność tego słowa i wraz z podziwianiem Pałacu na Wodzie miały możliwość ujżenia z bliska dostojnych pawł, uczących kacuzsek i innych zwierząt spacerujących pięknymi alejkami. Na zakończenie wybraliśmy się do McDonalda. Dzięki wspaniałej współpracy rodziców w przedszkole udało się zrealizować zaplanowany program i dopilnować w 100% bezpieczeństwa dzieci.

Dzień Dziecka



Zapan Skorys

Jak co roku 1 czerwca obchodzimy w naszym przedszkolu Międzynarodowy Dzień Dziecka, organizując ciekawe zabawy i atrakcje dla najmłodszych. W tym roku również nie zapomnieliśmy uczcić tego wyjątkowego święta. Korzystając z zaproszenia Gminnego Centrum Kultury, wybraliśmy się na przedstawienie. Dzieci z zainteresowaniem oglądały występy starszych kolegów oraz aktywnie uczestniczyły w zabawach, a po pysznym obiedzie w przedszkolu otrzymały słodkie upominki. Jesteśmy zadowoleni, że kolejny raz mogliśmy sprawić naszym dzieciom radość i wywołać uśmiech na ich twarzach. Wizyta w GCK była doskonałą okazją do spotkania z naszymi absolwentami, z czego ucieszyły się nie tylko dzieci, ale także my.

Na każdym kroku przypominamy przedszkolakom o prawach dziecka i uświadamiamy im, że wszystkie dzieci zasługują na miłość, opiekę i szacunek oraz uwrażliwiamy je na potrzeby innych, a Dzień Dziecka jest kolejną ku temu okazją. Mam nadzieję, że wartości te zostaną w ich pamięci na całe życie.

Karolina Sobkiewicz

Internet przyjazny dzieciom

25 maja gościliśmy uczestników XI Ogólnopolskiego Zjazdu Opiekunów Szkolnych Pracowni Internetowych. Wizytę rozpoczęło spotkanie z dziećmi na temat zabawy z „NECIEM”, czyli Internetem przyjaznym dzieciom. Przedszkolaki wysłuchały bajki, która podkreślała niebezpieczeństwa czyhające w Internecie. Po spotkaniu dzieci otrzymały upominki, które będą przypominały o uczestnictwie w tych zajęciach. Po południu w naszym przedszkolu odbyło się również spotkanie nauczycieli przedszkoli z naszej gminy, jak również spoza niej, z przedstawicielem Fundacji Dzieci Niczyje „NECIO-serwis dla dzieci, rodziców i nauczycieli”, wprowadzający w świat bezpiecznego internetu. Zostały przekazane informacje na temat wyżej wymienionego serwisu oraz pomocy, w przypadku zefknienia się z niebezpieczeństwem w Internecie. Zorganizowane spotkanie dostarczyło nam wielu cennych informacji, mieliśmy okazję wymienić się doświadczeniami oraz bliżej poznać bezpieczne korzystanie z Internetu.

Monika Szeląg

Zakończenie roku szkolnego

28 czerwca 2012r. był dla nas łaskawy - po wielu deszczowych dniach wyjrzało słońce, którego nie zmacnia żadna chmurka. Tego dnia w Gminnym Przedszkolu w Mrozach odbywało się zakończenie roku przedszkolnego. Dzieci w galowych strojach, rodzice z bukietami kwiatów - podniosła atmosfera. Po 10 miesiącach adaptacji, nauki i zabawy przyszła pora na zasłużony odpoczynek. Patrząc na roześmiane buźki dzieci, trudno uwierzyć, że jeszcze niedawno było inaczej. Wiersze i piosenki - w krótkiej części artystycznej - były odzwierciedleniem tej sytuacji i podsumowaniem mijającego roku oraz nadzieją na wakacyjne zabawy. Tradycją jest, że milusińscy na zakończenie roku otrzymują nagrody - piękne książki. Nie wszystkie dzieci wrócą do przedszkola - część z nich będzie uczęszczała do szkoły; w klasie I lub w „0”. Z tymi dziećmi najdłużniej się rozstać - byli z nami często 3-4 lata, na naszych oczach rosły, uczyły się, wychowywały, doroślały. Wracając im „Dyplomy ukończenia przedszkola”, życzyliśmy im wszystkiego najlepszego. Inny bardzo przyjemny punkt zakończenia roku przedszkolnego dotyczy Rodziców.



To oni - rok czy więcej czasu temu - z ufali nam, powierzając swoje skarby, niezadko ze łzami w oczach zostawiali je pod naszą opieką, słuchali rad, relacji i opowieści o poczynaniach swoich pociech, a przede wszystkim wspomagali nas pracą, radą. Byli prawdziwymi partnerami w naszej pracy - uczestniczyli w życiu przedszkola, pomagali fizycznie i psychicznie - szczególnie po pożarze. Im wszystkim przekazaliśmy serdeczne podziękowania. Znaczną z nich część uhonorowana została pisemnymi podziękowaniami.

Alicja Jaszczół

Dyrektor Przedszkola w Mrozach

Wycieczka nad morze

W dniach 25 – 27 maja odbyła się szkolna wycieczka nad morze. Pierwszym punktem był Malbork. Odkrywaliśmy tajemniczo twierdzę krzyżackiej! Trwało trzy godziny, jednak ten czas minął jak u bicia strzała. Z załazem opuściliśmy krzyżacką warownię, ale jednocześnie z niecierpliwością wpatrywaliśmy morza. Po drodze czekało nas jeszcze zwiedzanie Gdańska. Obejrzelśmy Fontannę Neptuna, Dwór Artusa, Kościół Mariacki, port, tajemnicze i urokliwe uliczki. Oczarowani Gdańskiem z załazem, że spacer był tak krótki, udaliśmy się do naszego portu – Jastrzębiej Góry. Po dotarciu do hotelu i szybkim rozpakowaniu, pochłonęliśmy późny obiad i niemal biegiem dotarliśmy na plażę, by zobaczyć ostatnie promyki zachodzącego słońca i to, na co najbardziej czekaliśmy – morze. Ogromne, majestatyczne, groźne, a zarazem spokojne. Po prostu zachwycające. Plan następnego dnia był bardzo napięty. Poranek na plaży, potem szybkie śniadanie, krótka podróż i pierwszy sobotni

punkt programu – katedra w Oliwie, gdzie oprócz zwiedzania mogliśmy wysuchać koncertu na zabytkowych organach. Muzyka w pięknym wnętrzu katedry zrobiła na nas ogromne wrażenie. Kolejnym miejscem był kurort – Sopot. Spacerowaliśmy po sopockim moście – najdłuższym w Europie. Widok dookoła był przepiękny, a pogoda dopisywała. Obejrzelśmy nową marinę i słynny jacht „Polonez”. Kolejne atrakcje czekały w Gdyni. Tam mogliśmy obejrzeć z bliska okręt ORP „Błyskawica”, a następnie słynne gdynskie akwarium. Ogromne wrażenie zrobiły na nas żywe okazy – meduz, płaszczki, krokodyli, rekinów, muren, pisanii, żółwi, koników morskich. To była niezapomniana wycieczka. Przypominać nam ją będą skarby – muszelki, kamyczki, bursztyny, a nawet piasek zapakowany „na pamiątkę” w worek! No i oczywiście zdjęcia. Do zobaczenia morze!

Katarzyna Wojciechowska

Wakacje

04 lipca grupa uczniów naszej szkoły wraz z opiekunami – panią Książką Wojciechowską, panią Jolą Sęktas i panem Mariuszem Szelągkiem udala się na biwak do uroczyska Jeziorek. Potem bieg terenowy, przygotowany wcześniej przez panią Książkę, trochę gier i zabaw, związanie namiotów i wreszcie rowerowa wyprawa nad Witówkę. Miło było ochłodzić się w wodzie, a w powrotnej drodze zobaczyć lody.

Katarzyna Wojciechowska

Projekt „Z Małej Szkoły w Wielki Świat”

W dniach 9.07 – 13.07 była prowadzona w ramach projektu „Z Małej Szkoły w Wielki Świat” – Letnia Szkoła Odkrywców. Zajęcia prowadziły studentki ze Szkoły Wyższej Przymierza Rodzin z Warszawy oraz nauczyciele naszej szkoły uczestniczący w projekcie. W zajęciach brali udział prawie wszyscy uczniowie. Każdego dnia była prowadzona inna tematyka. Dwie uczennice w ramach projektu były na Letnich Obozach Naukowych. Magdalena Łuszczewska w Warszawie, Paulina Zielenka w Ojcowie.

W dniu 18.07. 2012 odbył się wyjazd na basen do Mińska Mazowieckiego. W wyjeździe uczestniczyło prawie 30 uczniów pod opieką pani Doroty Dilugosz i pani Hanny Miller – Wąsowskiej.

Elżbieta Kielak



Dzień Kibica

12 czerwca 2012r. w dniu meczu Polska – Rosja zorganizowaliśmy w naszej szkole Dzień Kibica. Na szkolnym apelu zebrali się cała społeczność szkolna, kolorowa jak nigdy. Wszyscy byli biało-czerwoni, mieli gadzety kibiców – szalik, czapki, koszulki, chorągiewki itp. Zachowywali się też jak wytrawni kibice, wznosili dopingujące okrzyki i śpiewali sportowe przeboje.

Po informacjach dotyczących EURO 2012 przekazanych przez panią Dyrektorkę Elżbietę Kielak odbyła się zgadul – zgadulą dotycząca wiedzy o EURO 2012 przeprowadzona przez panią Wiesławę Szymbarską.

12 miejsc w w/w zgaduli zajęła Sylwia Kieliszczak z kl. VI. Dwa pierwsze miejsca nagrodzono pikami, pozostałych uczestników i wszystkich zebranych nagrodzono słodyczkami. Następnie na boisku rozegrano mecz klas V – VI. Pozostali uczestnicy imprezy pt. „Dzień Kibica” głośno dopingowali graczy. Najlepiej rabili to i wyglądali najmłodsi, klasa O przedszkolaków.

Elżbieta Kielak
Dyrektor NBP w Lipinach

Piknik rodzinny

24 czerwca w naszej szkole odbył się Piknik Rodzinny. Przed spotkaniem ksiądz proboszcz parafii Jeruzal odprawił mszę świętą, podczas której błogosławił mieszkańcom wsi Lipiny, a także naszej szkole. Msza miała niezwykle uroczystą oprawę dzięki uczniom, nauczycielom i rodzicom.

Po mszy rozpoczęły się piknikowe atrakcje. Na specjalnie zbudowanej scenie popisowali się uczniowie – od najmłodszych przedszkolaków po najstarszych.

Byli i wiersze, i piosenki, i tańce, i nawet dwa przedstawienia. Rodzice, oglądając pociechy, mogli zjeść pyszny bigos, a także wypić kawę, herbatę oraz spróbować domowych wypieków. W przerwach między występami działała loteria. Jedną z atrakcji była licytacja, a na niej licytowane wyłącznie wyroby mieszkańców okolicznych wsi – piękne sztykielowe serwety, haftowane obrusy, zazłotości, naczynia, kilimy. Pani plastik z naszej szkoły – Agata Ornoch – specjalnie na okazję namalowała obraz olejny przedstawiający kościół w Jeruzalu. Były też unikatowe koszulki z logo szkoły, a także smakołyki – miód z własnej pasieki, domowe przetwory, dla koneserów również nalewki czy wina. Ci, których aukcja nie interesowała tak bardzo, mogli przejechać się bryczką lub pomalować buzie w kwiatki czy motylki. Zainteresowaniem cieszył się również stoik, na którym wyłożone były kroniki naszej szkoły. Babcię i dziadków, mamy i tatusiowie z przejęciem wyszukwali się na mniejsi lub bardziej starych zdjęciach.

Ciekawostką była promocja książki pt. „Niedoścignione marzenia” autorstwa naszej krajanki pani Krystyny Budner – Rzyśkiewicz. Dochód ze sprzedaży autorka przeznaczą na cele szkoły. Niewątpliwą atrakcją był pokaz umiejętności lipińskiej Ochotniczej Straży Pożarnej. Atmosferę pikniku skutecznie podsycał znakomity diabeł Robert Zielenka. Był jeszcze rodzinny turniej sportowy i quiz dla mam i dzieci. Potem zaś scena zamienia się w dyskotekowy parkiet.

Katarzyna Wojciechowska



Zakończenie roku szkolnego

Wcześniej odbył się wieczorek pożegnalny klasy VI i zakończenie roku w przedszkolu, a 29 czerwca wszyscy ubrani na galowo najpiękniej uczeszczeni w mszy świętej w kościele parafialnym w Jeruzalu, a później spotkali się na oficjalnej uroczystości w szkole.

W obecności rodziców i gości ks. proboszcza Leszka Bajurskiego odbyło się podsumowanie całorocznej pracy. Uczniowie otrzymali zapłatę, czyli piękne świadectwa, dyplomy, a najwybitniejsi nagrody książkowe. Promocja była 100%, było dużo podziękowań, kwiatów i życzeń na wakacje. Poszczególne klasy popisywały się też występami, recytowano wiersze i śpiewano piosenki o wakacjach. Klasa VI swój występ rozpoczęła tradycyjnym polonezem z różą, następnie

przedstawiła w formie prezentacji swój 7-letni (wraz z okresem w O) pobyt w naszej szkole. Było dużo radości i momentów wzruszających. W dalszej części absolwenci: Klaudia Cyranka, Mateusz Dudek, Sylwia Kieliszczak, Monika Kluczek, Artur Nowak, Dominika Wójcik złożyły uroczyste przyrzeczenie i podpisali potwierdzający to wydarzenie dokument. Nagrodę – stypendium ufundowane przez organ prowadzący Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Lipiny Dębówce Borki otrzymała uczennica Klaudia Cyranka z klasy VI i uczennica Magdalena Łuszczewska z klasy V.

Na zakończenie dyrektor Elżbieta Kielak podziękowała nauczycielom i pracownikom obsługującym za współpracę, a uczniom za starania i sukcesy, które podnoszą renomę naszej szkoły. Złożyła też wszystkim życzenia wspaniałych, słonecznych, bezpiecznych wakacji.

Elżbieta Kielak

Niezapomniana Izba Regionalna

Mimo iż od jej utworzenia minęło trochę lat, to jednak nie zapomniano o jej istnieniu. W ostatnich miesiącach witają jej progiach mali i dumni, zładkowie z wnukami. Ci starsi chcą sobie przypominać, a najmłodsi zobaczyć na własne oczy żelazko na „duszę”, maglownice, lokówkę na naftę, narzędzia rolnicze i inne eksponaty.

Gorąco zapraszamy do zwiedzania izby Regionalnej w godzinach pracy biblioteki.

Renata Rychlewska

II edycja Konkursu Literackiego promującego bibliotekę, książkę lub czytelnictwo

Komisja w składzie: Barbara Ludowicz – Głódkowska – pedagog Szkoły Podstawowej w Mrozach, Paulina Piotrowska – instruktor GCK w Mrozach i Zofia Jagodzińska – dyrektor GBP w Mrozach

wyłoniła następujących laureatów:

Szkoły podstawowe – klasy I–III: I miejsce: Klaudia Cyranka „W bibliotece”, II miejsce: Anna Wojciechowska – Trych „Czytaj książki”, Wyróżnienie: Wioletta Miszczak „Książka życia”

Gimnazjum:

I miejsce: Aleksandra Czerniakowska „Potęga książki”,

II miejsce: Aleksandra Gójnowiczek & Aleksandra Czerniakowska „Biblioteka”,

III miejsce: Ewelina Grajkowska „Baśniowe próby w bibliotece”

Dorośli:

Wyróżnienie: Anna Śętka „Rodzinne czytanie”

Ponadto udział wzięli: Karolina Suda, Anna Łuszczewska,

Klaudia Witkowska, Monika Bojszczyk, Dorota Podstawka,

Monika Zawadzka, Magdalena Szeptuch.

Joanna Ługowska



Potęga książki (I miejsce - gimnazjum)

Czy dostarczysz wszystko – i smutek, i żal,
i różnych uczuć szalony bal?
Czy wnikaś we wszystko i bacznie rozważasz,
Czy często sobie coś wyobrazasz?
Wiedz to mój drogi – w tym nic nie ma zlego!
Po prostu książka jest Twoim kolegą.
To ona sprawiła, żeś dojrzały, młody,
Ze człowiek z ciebie jest kochający.
Bo książka jest „żywa” – oddziałuje z mocą,
Możesz ją czytać i dniem, i nocą.
Przenika aż do rozdzielania duszy.
A serce człowieka niezwykłe porusza,
Nauczycie wspaniałe, nauczycie kochać.
Nauczycie także po cichu ślochoać,
Nauczycie marzyć, nauczycie śnić,
Nauczycie siebie człowiekiem być,
Nauczycie cieszyć, nauczycie żyć.
Nauczycie również, by sobą być.
By nie ulegać presji, zasady mieć swoje,
Które przypominałyby twardą zbroję.
To dzięki książce, skarbnicy wiedzy,
Rady zasięgną u ciebie koleży,
Książka to świat, który sam wybierasz,
Więc na swe życie też wpływ wywierasz.
Doświadczasz, odczuwasz, marzysz i przywasz,
Plączesz i kochasz, i siebie odkrywasz.
Nie jest to wcale zadziwające –
Bo możesz żyć na sposobów tysiąc.
Lęgo nie kupisz za żadne pieniądze! –
Dlatego nie bagatelizuj potęgi książki!

Aleksandra Czerniakowska

Publiczne Gimnazjum w Zespole Szkół im. A. Mickiewicza w Mrozach

W bibliotece

(I miejsce szkoła podstawowa)

W małym pokoiku w Mrozach,

Hary Potter na miotle lata po przestworzach,

Kuba i Buba coraz to nowe pomysły mają

Wraz z babcią dzieci dobrych manier nauczają.

Pan Kleks i Mateusz nowe piegi rodzają,

A dzieci z Bullerbyn po okalicy biegną!

Pippi Pończoszanica to silna dziewczyna,

Nigdy na jej twarzy nie gości kwaśna mina.

Staś i Nel w różnych zakątkach są Afryki,

Można śledzić Koszmarnego Karolka wybrki.

Stara Szafa do Narnii przejście otwiera,

Pan Fogg w długą podróż nas zabiera.

Cóż to za cudowny pokój,

który zmieści tyle osób?

zaraz zgadnij i nie zwlekaj,

że to nasza biblioteka.

W niej jest książek sto tysięcy,

w nich postaci jeszcze więcej,

zabawnych, cudownych czasami

i zwykłych – tak jak my sami.

chcesz je poznać kolego drogi?

odwiedź biblioteki progi!

Klaudia Cyranka

Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Lipinach

Informujemy, że w okresie wakacyjnym biblioteka prowadzi "Wakacyjne spotkania z książką i zabawą" w każdą środę o godz. 12.00 w Oddziale dla dzieci i młodzieży w Mrozach i w Filii w Jeruzalu. W programie: gry i zabawy, kalambury i krzyżówki literackie, zabawy plastyczne. Zapraszamy



Każy dzień jest wędrowką przez historię...



„Ocalone z transportów Dzieci Zamojszczyzny”

4 lipca 2012 r. w Gminnej Bibliotece Publicznej w Mrozach odbyło się spotkanie autorskie z dr Beatą Kozaczyńską, która opublikowała książkę o przesiedlonych Dzieciach Zamojszczyzny. Uczestnikami spotkania były osoby dorosłe, wśród nich także te, które miały bezpośredni kontakt z wysiedlonymi dziećmi.

Książka „Ocalone z transportów Dzieci Zamojszczyzny” opracowana została w związku z przypadającą w tym roku 70. rocznicą rozpoczęcia akcji wysiedleńczej na Zamojszczyźnie (27 listopada 2012 r.). W jej rezultacie skierowano sześć transportów z dziećmi i starszymi osobami do dystryktu warszawskiego (dłwczesne powiaty: Garwolin, Siedlce i Mińsk Mazowiecki). Ostatni szósty transport został zatrzymany na stacji Mrozy (28 lutego 1943 r.). W transporcie znajdowały się 1064 osoby, w tym 462 dzieci (do lat 10).

Większość spośród nowo przybyłych (601 osób) skierowana do Kaluszyzna, Cegłowa i Mrozów. Początkowo wysiedleni umieszczani byli w szkołach. Uruchomiano także szpitaliki w Mrozach i Kaluszyźnie dla bardzo wycieńczonych i chorych dzieci. Jednak głównym celem było znalezienie ocalałym dzieciom dachu nad głową i opieki do czasu zakończenia wojny. Mieszkańcy, mimo własnych problemów i trudnych warunków, przyjmowali bezinteresownie dzieci do siebie, oferując im często ostatnią kromkę chleba.

Książka dr Beaty Kozaczyńskiej ma charakter popularnonaukowy, zawiera ok. 240 fotografii i dokumentów archiwalnych z okresu II wojny światowej, w szczególności dotyczące wysiedlonych dzieci.

Renata Rychlewska

Gminna Biblioteka Publiczna w Mrozach

MROZY SUKCES sportowy

Jeszcze nigdy nie byliśmy tak daleko, czyli największy sukces w historii naszej gminy!

Dziewczęta nasze reprezentujące gimnazjum, a na co dzień grające i trenujące w Akademii Piłkarskiej Orlik Jeruzal po zwycięstwach w powiecie i regionie w rozgrywkach

piłkarskich LZS „Piłkarska Kadra Czeka”, 21 czerwca pojechały do Korytowa na finał w rozgrywkach wojewódzkich. Od razu było wiadomo, że będą nas czekały trudne mecze z drużynami: Drobinem, który ma na koncie 13 zwycięstw w turnieju wojewódzkim, Radomiem, czyli pierwszą ligą dziewcząt oraz Wiskitkami - finalistką wojewódzkiego turnieju coca-cola cup.

Po losowaniu trafiliśmy do pary półfinałowej z Wiskitkami i po zaciętym meczu wygrywamy 2:0 (0:0)

W finale natomiast spotkaliśmy się z Drobinem - pierwsza połowa dla nas i prowadzimy 1:0.

Druga - to ataki dziewcząt z Drobina, za to my wykorzystujemy kontrę i mamy wynik 2:0 na trzy minuty przed końcem meczu.

Koniec ogromne na tyle, że w ostatnich sekundach nasze przeciwniczki ustalają wynik na 2:1, a my cieszymy się z Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego.

14-19 sierpnia zaczynamy kolejną przygodę pod tytułem Mistrzostwa Polski w piłce nożnej dziewcząt LZS, nasze dziewczęta będą z dumą reprezentować nasz powiat, region i województwo.

Jest to jeden z większych sukcesów naszego powiatu, za co należą się oczywiście gratulacje dla zespołu.



Skład mistrzyń województwa:

Natalia Kozik, Natalia Gałązka, Eliza Jarczyk, Katarzyna Woźnica, Małgorzata Zalewska, Aleksandra Gajowniczek, Marta Świątek, Dominika Materka, Magda Strzelec, Aleksandra Serwatka, Paulina Kiełis, Katarzyna Woźniak, Magda Konopacka, Ewelina Dziugiel, Ewa Podstawka



Wakacje w trakcie. Kto jeszcze zastanawia się, gdzie wyjechać na zasłużony wypoczynek – polecamy

BIESZCZADY

z zachodnich Bieszczadów rzeka Świca wypływa przez przełęcz Łupkowską w Bieszczady nas wzywa są tam gołoborza lasy nie zbadane kto lubi naturę ma miejsce kochane po drodze Tarnica nad wszystkim góruje na 1346 metrów szczyt jej się znajduje z jej szczytu zobaczysz gdy wspiąć nań się zdołasz jawor buk karpacki jodły lasy dookoła są i polaniny gdzie zubry żerują niedźwiedź barci szuka i wilki polują ryś i żbik na drzewach zapachem znakują jelenie i sarny zaś między drzewami pojadają frawę żywią się kłaczami rzeki są tu czyste chemią nie skażone możesz tutaj złowić ryby upragnione woda przezroczysta, gdy słońce dogrzewa na przybrzeżnej łasze szczupak się wygrzewa żaby spać nie dają letnimi nocami miejscowi chłopcy wybierają raki gołymi rękami pfaczwa tu nie zliczysz ćwir gwizdy śpiewanie kiedy się nie ruszasz siedzisz na polanie czasami się trafi cerkiew zapomniana możesz w niej odpocząć i pochwalić Pana kiedy masz dość lasu nie chcesz umrzeć z głodu zejdziesz uplazami wprost do Bałgradu odnowisz zapasy odpocznieś w hotelu potem sił nabrawszy ruszysz znów do celu podziwiać przyrodę nieznaną Bieszczadów zwracam się do Pań a także do Panów po co zagraniczne macie zwiedzać kraje niech nasze Bieszczady każdy z was poznaje uroku tej ziemi opisać nie muszę kto był raz w Bieszczadach odda za nie duszę

M. Lasota, Warszawa, czerwiec 2006 r.

... a jak wakacje, to może i zakochanie... ?

KOBIETA ZAKOCHANA

jest całkiem zwyczajna
widujesz ją od miesięcy
na ulicy w tramwaju
w parku na lawce
jak nań księżką śleczy
i nagle się wszystko odmieniło
jakby jakiś urok
coś na nią rzuciło
idzie ulicą jakąś odmieniona
patrzysz z daleka
ona czy nie ona
idzie przed tobą
jak uduchowiona
wszystkie spojrzenia
na niej się skupiały
stąpa jakos lekko
koleysząc białkami
jakis czar wewnętrzny
z niej się wydobywa
chciałoby się dotknąć
czy ona prawdziwa
nawet psy na skwerku
do niej podbiegają
i ptaki w locie
coraz podfruują
dziwią się znajomi
skąd taka odmieniona
ona jest po prostu
barażo zakochana
bo miłość wyczylna
z nami takie czary
nie liczą się lata
czyś młody czy stary
bądź na nią gotowy
gdy miłość zawita
człowiek własnym blaskiem
od środka rozkwita

M. Lasota, Warszawa, maj 2012 r.

REDAKCYJNA STOPKA:

Redaktor naczelna: Magdalena Sulich
Współpraca: Grzegorz Kowalczyk
Kultura: Mirosław Borczyński
Korekta: Jagna Sekular

Opracowanie graficzne i skład:
Nasze Mrozy: Sebastian Mateusiak
Kulturalne Mrozy: Łukasz Władis

Wydawca:
Urząd Gminy w Mrozach



Kontakt z redakcją:
Urząd Gminy w Mrozach
ul. Mickiewicza 35
05-320 Mrozy
tel./fax: 25 75 74 175, 75 74 190
e-mail: naszemrozy@wp.pl
www.mrozy.pl

Druk: IWNEX Nakład: 1500 egz.

W biuletynie zamieszczone są materiały nadsyłane przez Urząd Gminy w Mrozach, jednostki organizacyjne gminy, parafie, organizacje pozarządowe, stowarzyszenia oraz mieszkańców. Redakcja zastrzega sobie możliwość skracania nadsyłanych tekstów oraz zmiany ich tytułów. W nadsyłanych materiałach, zarówno zdjęciach, jak i tekstach, prosimy o podawanie autorów.