

## **„Potrafię - pomagam - ratuję” - warsztaty z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla mieszkańców Gminy Mrozy**

W niedzielę 11 marca br. zainteresowani mieszkańcy naszej gminy mogli wziąć udział w warsztatach z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, które odbyły się w Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mrozach. Zajęcia poprowadzili członkowie Koła Naukowego Studentów Pielęgniarstwa Collegium Mazovia w Siedlcach pod opieką Pani Anety Dmowskiej oraz doświadczeni ratownicy medyczni.

---

Prowadzący pokazali jak należy zachować się w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia oraz jakie czynności należy podjąć udzielając pomocy poszkodowanym - dorosłym, małym dzieciom oraz noworodkom. Uczestnicy warsztatów mieli możliwość wykonania ćwiczeń z użyciem fantomów, przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, układania w pozycji bezpiecznej oraz udzielania pomocy przedmedycznej w zadławieniu. Uczyli się również obsługi defibrylatora medycznego.

Wszystkim przybyłym dziękujemy za aktywne uczestnictwo w warsztatach, a prowadzącym za fachowe przekazanie praktycznych umiejętności dotyczących zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.