

## Klub dla Seniorów



Wszystkich Seniorów z gminy Mrozy zachęcamy do korzystania z inicjatyw podejmowanych w ramach Klubu Seniora. Powołany został Zarządzeniem Nr 6/2016 Burmistrza Mrozów w dniu 22 stycznia 2016 r. i mieści się w budynku przy Gminnej Bibliotece Publicznej im. Jana Pawła II w Mrozach przy ul. Pokoju 1.

---

Inicjatywa powstała w ramach tworzenia warunków do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej w gminie Mrozy. Klub otwarty jest dla wszystkich chętnych seniorów od poniedziałku do piątku od godz. 9:00 do godz. 13:00. To miejsce spotkań seniorów, wspólnych aktywności, zainteresowań, wymiany doświadczeń, nawiązania znajomości. W ramach działalności Klubu, od poniedziałku do piątku w godzinach 10.15 - 12:00 wydawany jest jeden **ciepły posiłek**.

Seniorów z gminy Mrozy cechuje niezwykła aktywność. Dla tych, którzy dbają o kondycję fizyczną prowadzone są **zajęcia z gimnastyki**. Odbywają się w ramach dwóch grup - 2x w tygodniu w siedzibie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mrozach przy ulicy Licealnej 7:

- w poniedziałki o godz. 11.00 i 12.30
- w piątki o godz. 11.00 i 12.30

**Prowadzone w ramach Klubu działania są bezpłatne.** Osobami uprawnionymi do korzystania zarówno z posiłku, jak i zajęć gimnastycznych są osoby zamieszkałe w gminie Mrozy, legitymujące się uprawnieniami emeryta lub rencisty.

Serdecznie zapraszamy!